שבועון לבית ולמשפחה, גליון מס' 217, יום ד', י"ג באב תשמ"ח, 27.7.1988

מגזין

השער:
עם הפנים ליפן

טעם של
קיסרות קטנה

מגרשות הצפורים

ציפיות מתוקות

מוסד אנושי בנגב

עולים על ראש העיר

מטעמים וקינוחים

מעריב

אקרשטיין עולה לגג

רעפי בטון לחוץ - כך בונים היום בעולם
לא במקרה כ-70% מגגות הרעפים באירופה ובארה"ב מכוסים ברעפי בטון לחוץ.
אדריכלים, בונים וגגנים ברחבי העולם למדו להכיר את היתרונות הרבים של רעפי הבטון הלחוץ על פני רעפי החומר. עכשיו גם בישראל אפשר ליהנות מרעפי בטון לחוץ - רעפי אקרשטיין!

לאף רעף אין יתרונות כאלה
לרעפי בטון לחוץ יתרונות מובהקים על פני כל סוגי רעפים אחרים. הם חזקים יותר, עמידים יותר, מבודדים יותר ובעלי גימור מושלם.

באיזה גוון אתם מעדיפים את הגג?
מה דעתכם על גג בגוון חרס, או בחום עתיק, או באפור מיוחד, או אדום או חום אדמה. ואולי אתם מעדיפים דווקא את הגג בשחור או בירוק או בגוון עתיק קלאסי?
מבחר הגוונים של רעפי אקרשטיין מאפשר לתכנן את הגג לפי טעמכם, תוך התאמתו לאופי הבית והסביבה.

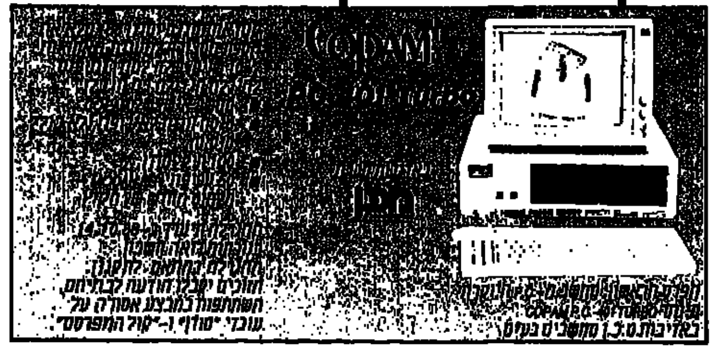
30 שנות אחריות

יופי שאקרשטיין בסביבה

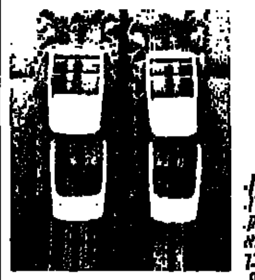
אקרשטיין

עולים כתה שארים מודן

תיק עם פרס חזק



כל החכמה על הגב!



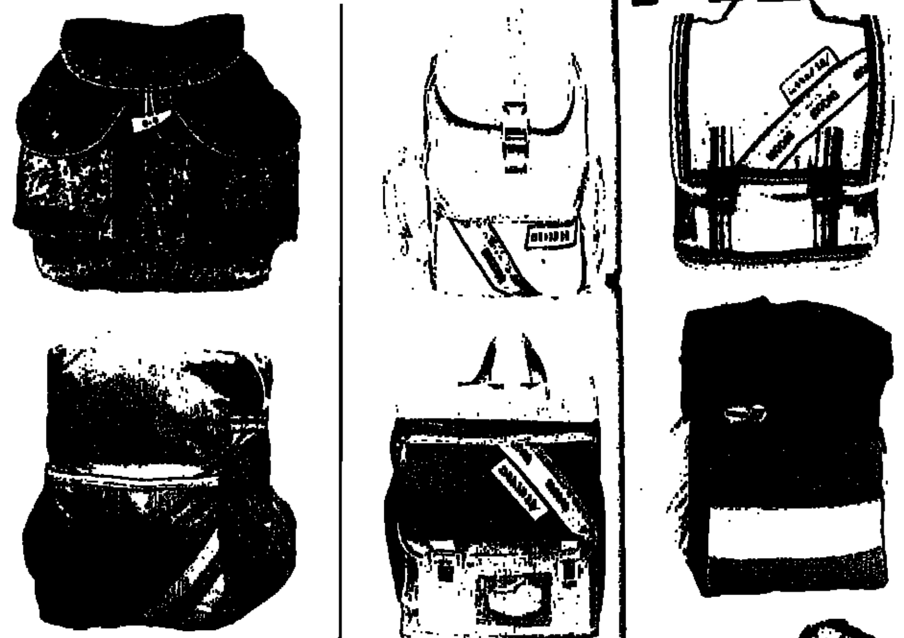
הגב החכם.
זהו היתרון הבריא של מודן. תיק שתוכנן בפיקוח אורטופדי, פרי פיתוח בלעדי. בהתאמה מיוחדת לגב הילד, תוך התחשבות בנקודות הלחץ ובשטח המשא. והוא גם סופג זיעה.

אבומודן.
זהו האבזם המהפכני של מודן. משיכת יד קלה — והוא מהודק. חזק. עד שתשחרר אותו. ולא פחות חשוב — הוא ממוקם כך שלא ילחץ על הגוף.

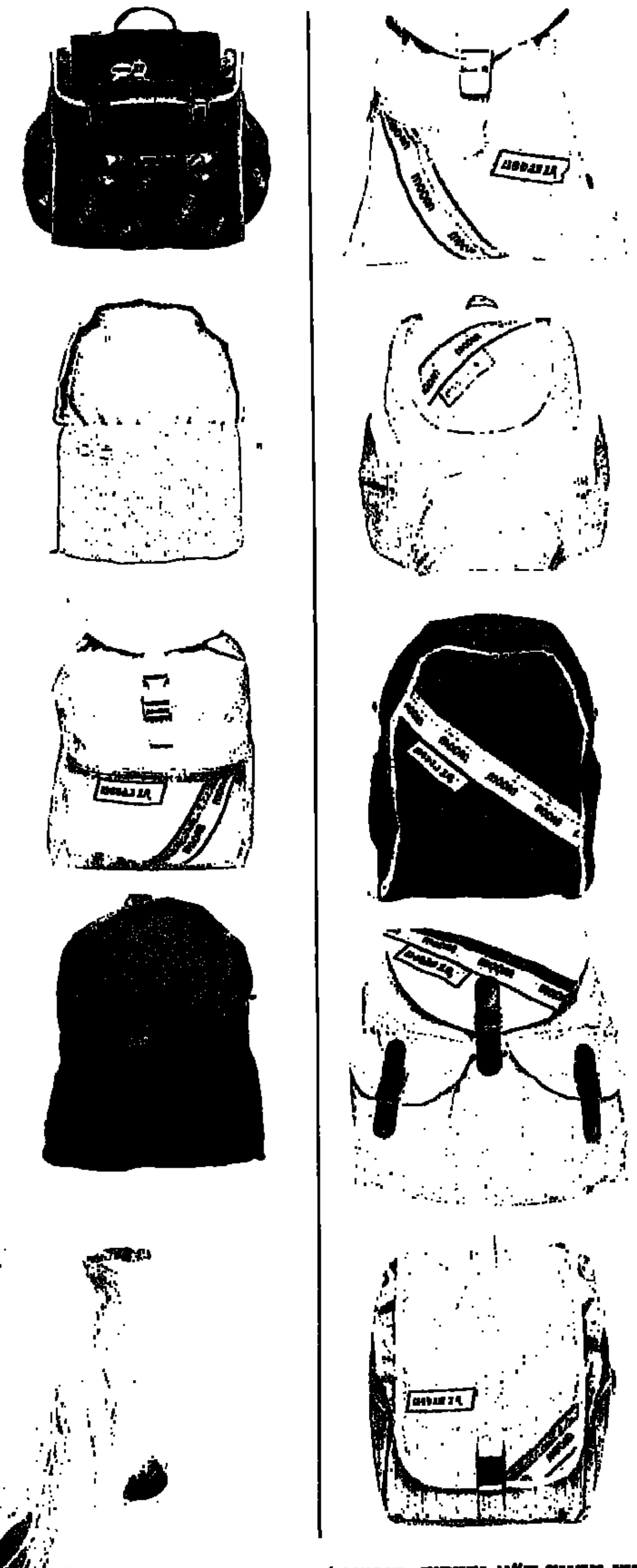
מודן נותנת זכות קדימה לילדים

לכל ילקוט מודן מצורף מדריך הבטיחות "שביל הזה"ב לבית הספר". קרא אותו היטב ותגיע לבית-הספר והביתה בשלום.

בשיתוף
המועצה הלאומית
למניעת תאונות



הי חבר'ה! שוב בית ספר...
מה לעשות!
אבל אם כבר הולכים לביה"ס, אז עם משהו גזעי על הגב.
ילקוט מודן.
כל החכמה בתיק אחד. עם פיתוחים מיוחדים שכולם מנסים לחקות. גב חכם שתוכנן בפיקוח אורטופדי – שיהיה קל יותר לסחוב. אבזמודן מהיר ונוח – שיהיה קל יותר להדק. ציפוי W.T.P חסין מים – שלא ירטבו הספרים.
והמון תאים, מחיצות ורוכסנים — לסנדוויצ'ים, לציוד שרטוט, לפתקאות סודיות...
ילקוטי מודן 88' – כל השכל על הגב.
בצבעים משגעים ועם 10 שנות אחריות, כמו שרק יצרן התיקים הגדול בארץ יכול להציע.
שתביאו תעודה טובה...
שמעתם?



מודן
תיק עם גב חזק

מרכז הפצה ת"א והדרום: קיבוץ גלויות 55 ת"א.
מרכז הפצה חיפה והצפון: שפירא 12 חיפה.
התיקים בעיצוב דנה וינפלד.

קול המפרסם

כותבים לנו

רצוני להגיב על הכתבה של אמיר גילת "אמא יש רק אחת?"

צר לי על אותה אם שגידלה פרי נאושים. כאם "ביולוגית" לשתי בנות שאחת מהן לפני גיוס ברצוני לאמר לאותה חיילת:

האם הביולוגית זו האם שילדה אותך - אבל, מי שקמה אליך בלילות, נשאה אותך כרועות, סעדה אותך במחלות, זו שהיתה במקום כשהיה צריך לנגב את הדמעות – זו האשה היחידה שלה הזכות להיקרא "אמא".

לו הסקרנות והרצון לדעת בלבד היו המניעים שלך, לא היית עושה זאת מעל דפי העתונים. אילו הייתי אמך לא הייתי מונעת ממך לנסוע לברזיל, להיפך, הייתי מוסיפה לך עוד הרבה כסף שגם תשארי שם.

שרון בינה
חיפה

למה נעלם הטור של טומי לפיד? עד עכשיו, כל יום רביעי היה כמעט חג אצלנו במשפחה, גם בגלל "סגנון" וגם בגלל הטור של טומי האהוב והמפורסם.

לאן ולמה נעלם הטור?

האם יכול להיות שבגלל קפריזה או קינאה של פקיד בכיר כלשהו, אפשר פשוט להפסיק, את הפיליטונים העוקצים, המרגשים, המעניינים, והיפים ביותר של המדינה? ואתם, המערכת, מרשים את זה?... אני הייתי רוצה לדרוש (יחד עם הרבה אלפים חסידים של סופר ועתונאי מיוחד זה) להחזיר אלינו את טומי לפיד בהקדם האפשרי. ממערכת "סגנון" הייתי רוצה לבקש, לפחות להודיע לקוראים את הסיבות המפורטות, למה לפיד "עוב"?

אין אף אחד (עם כל הכבוד לאחרים הטובים־טובות) שיכול לבוא אפילו בצל של מקומו!

ויולה יבור
חולון

הערת המערכת: הטור של יוסף (טומי) לפיד איננו ממשיך להתפרסם ב"סגנון", כי הוא היה קשור בתכניתו בקול ישראל. גם אנחנו מצטערים על כך מאוד.

אני משיבה לקטע של תמר אבידר ב"דעה אחרת" ("סגנון" מס' 215):

גם אני כאשה, מעוניינת שתהיינה יותר נשים בכנסת. אך איני חושבת שכל אשה מתאימה להיות מועמדת רק משום שהיא אשה.

אשה בכנסת, חייבת להיות אישיות שמעלותיה וסגנונה "משכמה ומעלה". היא הרי מייצגת אותי כאשה! ואם סגנונה בוטה או אגרסיבי – מקומה לא במקום זה.

פרנק מלכה
גבעת־חן

אני פונה לרות קרייצר רביב, בעלת טור הויאטה ב"סגנון": כאשה חרדית ואפילו חרדית מאוד (הגימנית על ציבור ה"שחורים" כפי שאנו נקראים

לראבוננו) כאב לי מאוד לראות על ספרך הנהדר את תמונת השער הנועזת. בחוג החרדי שייך נושא שמירת הבריאות למצוות "ונשמרתם לנפשותיכם". על כן חבל שתמונת שער שכזו תימנע מציבור רחב ביותר לקנות את הספר ואפילו מלרצות לעיין בו. אני השחתתי את תמונת השער ורק כך הכנסתי את הספר לביתי. ילדי הבינו ולא שאלו דבר.

א.ב.
בני ברק

טומי לפיד כותב בטור האחרון שלו: "יהודים לא הועלו למוקד מפני שסרבו לאכול חזיר". אבל, זאת משום שהתורה אסרה למות למען קיום מצוות, כי ערך החיים עומד מעל כל המצוות.

על כן, טומי היקר, קביעתך כי "... עכשיו שיש להם (ליהודים) מולדת, הם חפשיים לאכול מה שהם רוצים" – אינה נכונה. אין להללו תחושת מולדת ואין הם חופשים לאכול, הם תאבים לאכול מפיגולים שארץ ישראל הזדעזעה מהם ת"ק פרסה. (חז"ל). מה צר כי עתונאי דגול (ואני אוהב אותו כל כך) לא ינצל עטו השנון להביא לעמו "ישועה כלפיד" (ישי ס"ב 1).

אריה טהורי
בת ים

התפלאתי מאוד לקרוא את "דעתה האחרת" של תמר אבידר "נגד אפס, בעד שריון" ("סגנון" מס' 214). האם הכותבת היא באמת בעד נוכחותה של לימור לבנת בכנסת? האם היא מוכנה לשכוח את גיצי השינאה, את הסגנון הדורסני, הוולגריות, המרפקניות וכו'? האם אבידר באמת מוכנה לשלם בזה מחיר, למחול על כבודה וכבודם של השותפים לדעה רק כדי לראות עוד אשה בכנסת? ואם כבר, למה לא מרים תעסה־גלזר?

אבישי אלוני
ראשל"צ

חידוש

לידה מזורזת מאד

שיטה לגרימת לידה ע"י הזלפה של תמיסת מי מלח פיסיולוגית לחלל הרחם מיושמת בבית החולים ליולדות בקריה בתל־אביב. בשיטה זו מוכנס צנתר דרך צואר הרחם אל חלל הרחם - מחוץ לקרומי מי השפיר. דרך צנתר זה מזליפים בקצב אישי תמיסת מלח פיסיולוגית. תמיסה זו גורמת לייצור מקומי של פרוסטגלנדינים – שהם ההורמונים המפעילים באופן טבעי את תהליך הלידה: הם גורמים להתכווצות הרחם ובכך נכנסת האשה לתהליך הטבעי של הלידה.

שיטה אחרת הקיימת כיום לזירוז לידה היא החדרת פרוסטגלנדינים מלאכותיים והם אשר עושים את אותה פעולה של התכווצויות הרחם ותחילת הלידה. אלא שתכשיר זה יקר, ביחוד כאשר לעתים צריך לחזור על התהליך מספר פעמים. לעתים גם קשה לדעת מהי הכמות הרצויה מתכשיר זה להשגת תהליך הלידה.

מנהל מחלקת יולדות א' בבית החולים בקריה, פרופ' ראובן פייזר אמר כי בשיטת הזלפת תמיסת מי מלח פיסיולוגית משתמשים כבר שנים להפסקות הריון בשליש השני של ההריון, וזה כאשר מתגלה עובר נושא מומים כמו מונגלואיד. יישום השיטה להשגת לידה רגילה הוא עדיין חדש. גם ב"אסף הרופא" מיישמים שיטה זו.

היישומים בשיטה בלידה רגילה הם במקרים של הריון עודף: כאשר האשה סיימה תשעת חדשי הריון והתינוק לא רוצה לצאת... היא טובה גם למקרים של מחלות בסוף ההריון כמו יתר לחץ דם או בעיות אחרות המחייבות לסיים את ההריון בלידה לא ניתוחית.

לדברי ד"ר פייזר אין שום סיכונים בשיטה זו מכיון שהנוזל מוחדר מחוץ למי השפיר ואין לו כל קשר ישיר לעובר. אשה היולדת בשיטה זו אינה מצפה לתחילת הצירים אלא מגיעה לבית החולים במועד שנקבע עבורה. לידה המתאימה גם למי שחייה מתוכננים, כולל התאריך המדוייק של הלידה...

דליה מזורי

11
יהודית חנוך:
מה חדש באופנה

13
אבי דר:
מגרשות הציפורים

15
נטע שדמי:
ציפיות מתוקות

17—16
רותי קינן:
מטעמים בסגנון עולמי

21—20
פיטר ברניאר:
טעם של קיסרות קטנה

22
רוני סופר:
מוסד אנושי בנגב

27
מיכל חולצמן:
הסל של מיכל

עורכות:
תמר אבידר וליאורה עיני

עיצוב ועריכה גרפית:
כרמית אדלר, רותי בנאי

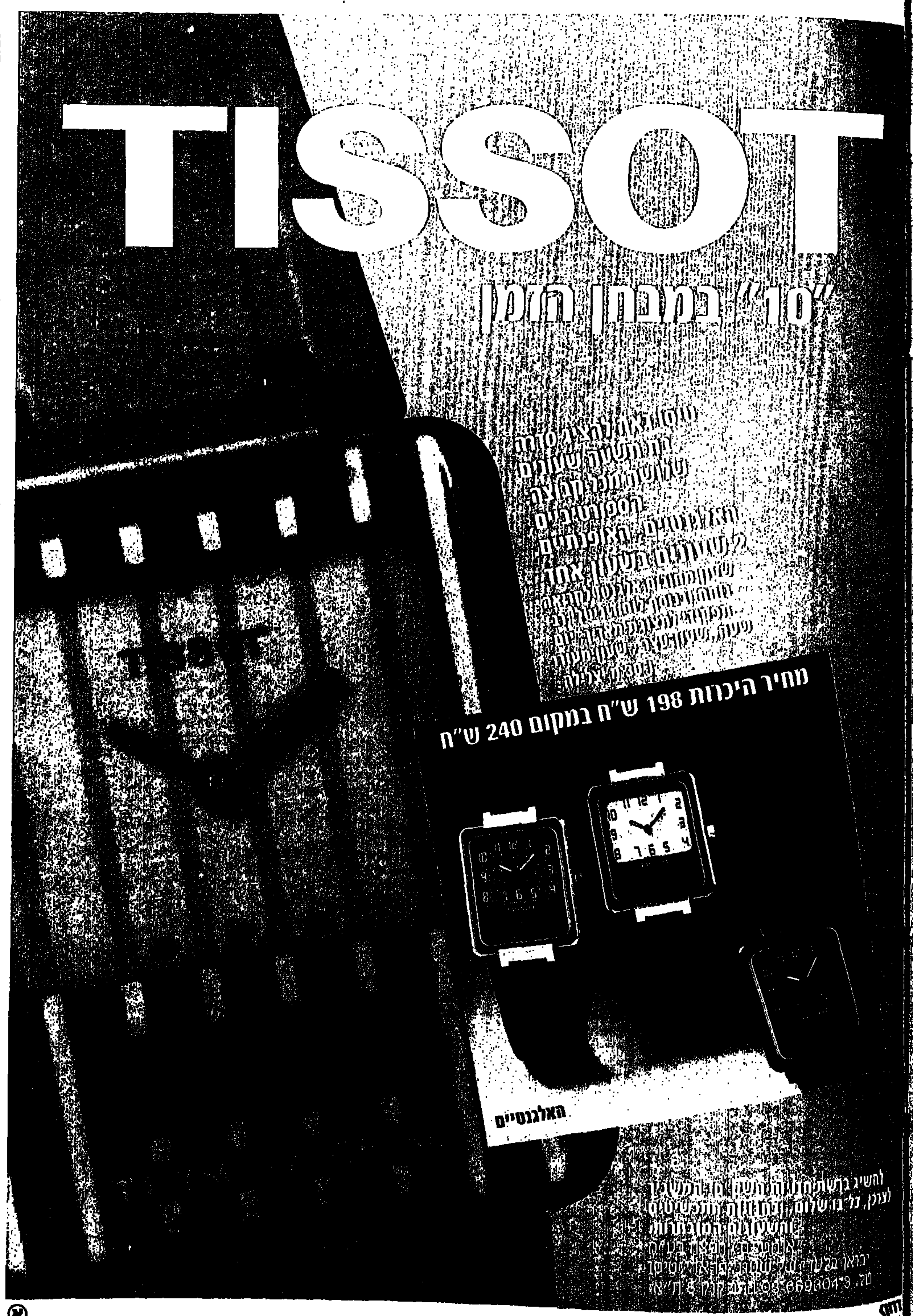
מודעות: גילה שניידר, סימה בללי
טלפון 439474 (03)

מזכירת הפקה: בתיה אבישי
טלפון 439276 (03)

כל הזכויות שמורות למעריב ©

סיפור השער:

עכשיו היא תסע ליפן, לתחרות הבינלאומית על תואר "מראה השנה", שתיערך שם בספטמבר: תמר בית יעקב, שנבחרה לנערת השנה 1988 בתחרות שאורגנה ע"י "מעריב לנוער", "מולה סנטר" ו"עלית" – סוכנות הדוגמניות הבינלאומית. תמר, יפהפיה בת 17, 174 ס"מ, 55 ק"ג, תושבת תל־חנן, עולה לכתה י"ב ופעילה בנוער העובד, אוהבת לרקוד ולטייל. שיהיה לה בהצלחה!
צילום: צביקי עשת.



קורים דברים

ספיר קאופמן בדגמות שמלת ערב של רונית יודקביץ. ויצו.

סימין: זובין מהטה, אייבי נתן, רנה פושקרנה, אמא של רנה ובעלה.

בין הפטיש והסדן

מקרה מוזר אירע למנצחה ולמנהלה של התזמורת הפלהרמונית הישראלית, זובין מהטה, בדרכו מתל־אביב לאילת לפתיחת המסעדה ההודית "טנדורי": לפני המראת המטוס גילה לו ידידו אייבי נתן כי העתונאית שהיתה אמורה לנסוע עמם, גרוויה אבידן־בריו, נתבקשה שלא להצטרף לטיסה. הסיבה: הפרסום שהיא נתנה בעתונה ("לאשה") על חוה, כנרת בתזמורת הקיבוצים, המצפה לתינוק מזובין מהטה.

"אני לא דרשתי כי יבטלו את הזמנתה", טען זובין. ומי היה זה אשר הטיל חרם על נסיעתה של העתונאית? ניראה כי אבי שושני, הכל־יכול של הפילהרמונית, נטל על עצמו לגונן על הבוס שלו מפני נוכחותה החקרנית של אבידן־בריו. מי שהכי סבלה מן התסבוכת הזו היתה רנה פושקרנה, בעלת "טנדורי", אשר נלחצה בין הפטיש והסדן ורצתה לראות בפתיחה החגיגית גם את מהטה וגם את אבידן־בריו – ונאלצה תוך כדי אי־נעימות רבה, להסתפק באחד מהם. ■

תלמת הדר

מעשה בחליפה

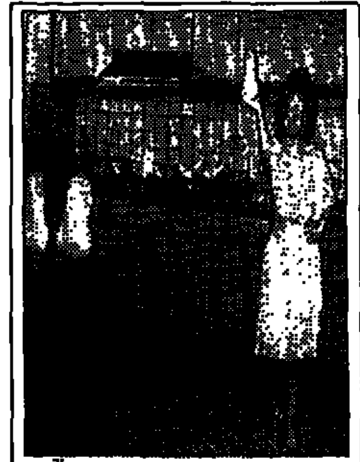
סיפור אודות חליפה יש לנתן וולך, סגן ראש עיריית תל־אביב. לפני כשנה הוזמן לארמון בקינגהאם, אל אליזבת, מלכת בריטניה, ולכבוד המאורע רכש לעצמו חליפה אופנתית שחורה. ימים מספר טרם הנסיעה נודע לו על בחירות פנימיות הצפויות במפלגת העבודה, כך שהוא נאלץ לוותר על הביקור אצל המלכה והחליפה נשארה בארון.

בימים אלו עמד בפני נסיעה לאוסטרליה, לוועידה בינלאומית בנושא פעילות התנדבותית של בני נוער. הוציא את החליפה מהארון, ושוב נודע לו על קיומן של בחירות במערך לראשות עיריית תל־אביב. מאחר שהוא אחד המועמדים – החזיר את החליפה החדשה לארון. ■

רימונה שיף

תרבות עתיקה
באריג ובצבע

במוזיאון חיפה למוסיקה ואתנולוגיה נפתחה בימים אלה תערוכת אריגים עתיקים מפרו (מהשנים 1000 לפני הספירה ועד 1500 לספירה), עם הדגמה חיה של טכניקות אריגה וטווייה. (התערוכה תהיה פתוחה חודשים אחדים).



ציפי שביט חולמת לאבד ממשקלה 50 ק"ג. בתצלום זה, הלקוח מתשדיר שידות המציג ירק חדש בשם "דלוריה" – החלום שלה התגשם. לאחר שציפי זללה דלורית – היא הצטמקה. התרגיל בוצע באולפני הרצליה.

זוהי תערוכה ראשונה בהיקפה בארץ בנושא זה, והיא מציגה כ־90 אריגים שונים שנוצרו במשך כ־2500 שנה על־ידי תרבויות פרו השונות, לתקופותיהן: צ'אווין, פאראקאס, מוצ'יקה, הוארי, צ'ימו, צ'נקאי, איקה ואינקה. נדמה שמבין כל אלה, רוב הישראלים לא שמעו עד כה אלא על תרבות האינקה המהוללת, זו שבאה לקיצה עם הכיבוש הספרדי של פרו.

עד לכיבוש, נהגו האינדיאנים של פרו לייצר אריגים בעלי יופי ושלמות שעד היום קשה לאומנים לחקותם. הם פיתחו טכניקות ששיוו לאריגים עושר טקסטוראלי מדהים, וצבעו את היצירות בצבעים מרהיבים שהופקו מהחי ומהצומח ושמרו על חיותם במשך אלפי שנים. את האריגים מעטרות רקמות במיגוון מפליא של דגמים וצורות שנלקחו מהטבע השגיא של פרו, ארץ האנדים, מבעלי־החיים שלה, נופיה, יבוליה החקלאיים ובעיקר מדמויות הפולחן הדתי.

חולצה נוצות 64X83 ס"מ, נאסקה. 100־800 לסה"נ. הרקע מכוסה נוצות צבעוניות, קשורות בחוט ותפורות לאריג בשורות. עיטור בדמות חתול לבן על רקע כחול, וחתול אדום על רקע לבן.

מלאכת האריגה המכובדת נעשתה בפרו בידי נשים. הן שהפיצו ושימרו את הדמויות הפולחניות שעברו בירושה תרבותית בין הדורות, וארגו את הבדים לשליטים, לבני העם

ו...למתים (שנעטפו באריגים היקרים). הישגיהן מדהימים במיוחד נוכח הכישורים והנולים הפשוטים מאוד בהם השתמשו.

אוצרות התערוכה הן נינה בנצור ובת־שבע דדימר. ההדגמה של טכניקות אריגה וטוויה תיערך בידי מרים נובר, אליה שטרן, ויולי ברוכי, צילה בירן וטוני פרידמן, שהן תלמידותיה של אביגה פרס מאוניברסיטת חיפה, וכן סטודנטיות ממכללת ויצו בחיפה. ■

דניאלה בוקשטין

מרילין מונרו
של ויצו

האורחים יצאו למרפסות חדריהם ב"דן כרמל" החיפאי והשקיפו למטה, על מסלול הצעידה של תלמידי המכללה לעיצוב של הדסה־ויצו קנדה, שחגגו – לבושים במיטב יצירותיהם – את סיום שנת הלימודים. לצד ירדנה דגן – מנהלת המכללה, ומר שדמון – מנהלה הקודם של המכללה, ישבו לאורך המסלול קרוביהם וידידיהם של המסיימים. כיבדו את האירוע גם חבר מועצת עיריית חיפה יונה יהב ואשתו רבקה. בתוך הלובי של המלון הציגו את התכשיטים. חגיגת קיץ, מוזיקה רומנטית מהסרטים, רוחה של מרילין מונרו ריחפה מעל תלבושות צמודות בצהוב לימון עם צעיף ירקרק וחזיה בצבע הלילה. ■

נילי מנדס

בארוחת ערב מפוארת לכבוד "זהפש הטובה מסצ'ואן" בשבוע שעבר ב"פפה מישל" בבאר־שבע, פירגנה לבנה פינקלשטיין (בתמונה – משמאל), שחקנית תיאטרון באר־שבע שגילמה את שקטה הזונה לפני 11 שנים ב"הבימה", לליאת גורן, שחקנית "הבימה", המגלמת עכשיו את התפקיד. הרבה צחוקים, הרבה דמעות התרגשות.

חגיגת הטיולים נמשכת גם בחגים

55 טיולים, 24 מסלולים, 28 ארצות · עם בוא ניסע

אמריקה

אמריקה אמריקה
30 יום לארה"ב מחוף לחוף
יוצאים: 29/8, 5/9, 15/9, 22/9

אמריקה פלוס
21 יום לארה"ב וקנדה
יוצאים: 5/9, 19/9

אמריקה מושלם
23 יום לארה"ב וקנדה כולל הרי הרוקי
יוצאים: 31/8

ערים רחוקים

האוריינט הקסום
23 יום לתאילנד, פיליפינים, יפן, קוריאה, הונג-קונג, טאייוון
יוצאים: 27/9

ארץ טרופית יפה
18 ו-24 יום לארגנטינה, ברזיל, בוליביה, פרו
יוצאים: 4/9, 2/10

באפריקה
23 יום לדרום אפריקה, סוואזילנד, ארץ זולו
יוצאים: 1/9, 22/9

מערב אירופה

אירופה גרנדטור
23 יום לאיטליה, טירול, גרמניה, שוויץ, פריס, לונדון
יוצאים: 7/9, 28/9

מהטיבר עד לסיין
16 יום לאיטליה, טירול, גרמניה, שוויץ, פריס
יוצאים: 7/9, 28/9

הנופים היפים
15 יום לגרמניה, שוויץ, פריס, לונדון
יוצאים: 14/9, 5/10

מיני אירופה
17 יום לאיטליה, שוויץ, פריס, לונדון
יוצאים: 30/8, 11/9, 19/9

יצא דופן
20 יום לספרד, אנדורה, הריביירה הצרפתית, פריס, לונדון
יוצאים: 1/9, 18/9

המסלול היפה
15 יום לצרפת, גרמניה, הולנד, לונדון
יוצאים: 14/8, 11/9, 18/9

מזרח אירופה

ואלס עם פפריקה
17 יום ליוגוסלביה, הונגריה, וינה
יוצאים: 14/8, 28/8, 11/9, 25/9

הטיול הפיקנטי
15 יום ליוגוסלביה, ונציה
יוצאים: 30/8, 13/9

השילוב המושלם
17 יום לווינה, הונגריה, יוגוסלביה, איטליה, מינכן
יוצאים: 12/8, 2/9

טורקיה

מסע באנטוליה
15 יום למערב ומרכז טורקיה
יוצאים: 15/8, 5/9, 26/9

הבזאר הגדול
8 ימים ו-10 ימים למערב טורקיה
יוצאים: 7/9, 23/9

איטליה

בוניסמה
10 ימים - מסלול לאוהבי איטליה
יוצאים: 5/9, 25/9

ספרד ופורטוגל

אולה, אולה
14 יום לספרד, גיברלטר, פורטוגל
יוצאים: 1/9, 22/9

הטיול האיברי
18 יום לספרד, גיברלטר, פורטוגל
יוצאים: 29/8, 19/9

טיולים לצעירים (גילאי 20-36)

קלסיקצר
17 יום לאיטליה, שוויץ, פריס, לונדון
יוצאים: 16/8, 30/8, 6/9, 22/9

המסלול הגדול
22 יום לאיטליה, שוויץ, גרמניה, פריס, לונדון
יוצאים: 31/8, 14/9

אירופה קלסיקל
12 יום לאיטליה, שוויץ, גרמניה
יוצאים: 31/8, 14/9

אירופה כבקשתך
13 יום ו-14 יום לגרמניה, פריס, לונדון
יוצאים: 9/9, 23/9

בונוסע בין קיץ לסתיו
כל טיול והבונוס שלו - ב-5 טיולים נבחרים
- המסלול היפה - ליוצאים ב-14/8: ערב בידור משגע במלון דוד המפורסם. כולל הסעה - על חשבוננו.
- ואלס עם פפריקה - ליוצאים ב-14/8: ערב יין, גבינות ומוסיקה צוענית בווינה - על חשבוננו.
- השילוב המושלם - ליוצאים ב-12/8: שייט בגונדולות בוונציה עם הגונדולי'רים האיטלקים - על חשבוננו.
- מסע באנטוליה - ליוצאים ב-15/8: סיור מרתק לאי הנסיכים על הבוספורוס - על חשבוננו.
- קלסיקצר - ליוצאים ב-16/8: ערב בסגנון אי-הבירים במרתפי המאוור בלונדון, בתוספת אוכל ויין כיד המלך - על חשבוננו.

ועוד בונוס לכל היוצאים ב-5 הטיולים: שירות מושלם - והטיפים על חשבוננו. חסכון של 2.5 דולר ליום + מע"מ כפול מספר ימי הטיול

בחרתי בוא ניסע

שאל את מי שכבר נסע!

בוא ניסע

■ בוא ניסע - תל אביב, בן יהודה 41 טל' 03-247224 ■ נציגות בחיפה - "סנורמה" העצמאות 84 טל' 04-643371
■ נציגות בירושלים - "תור רומן", בן יהודה 10 טל' 02-245845/6 ■ פרטים נוספים אצל סוכן הנסיעות שלך!

תמר אבידר

עלו על ראש העיר

היועצת מורין קינדל.
מימין: טום בראדליי, ראש העיר המותקף.
למעלה: אתל, הרעיה הבודדה.

העיתון רב ההשפעה "לוס אנג'לס טיימס" עלה עם בולדוזר על ראש עיריית לוס אנג'לס טום בראדליי ועל שלושת עוזריו-לשעבר אשר פרשו ממישרותיהם בעירית במרוצת השנה האחרונה ועתה הם מנצלים, כביכול, את קשריהם הטובים עם בראדליי לקידום ענייני הלקוחות שלהם. מדובר בסגן ראש העיר לשעבר טום יוסטון (42), כיום שותף במשרד עורכי-דין; מדובר בפראנסיס סאביץ (58), לשעבר עוזרת של בראדליי במשך 14 שנה, כיום בעלת משרד ליחסי ציבור ולשתדלנות, ומדובר במורין קינדל (50), רעיית השופט בקליפורניה סטיוון ריינהרדט, מי שעמדה בראש מחלקת עבודות ציבוריות ועתה שותפת בחברת ייעוץ לענייני ציבור. "פרשתי מהעיריה כי הייתי זקוקה להרוויח יותר. יש לנו 5 ילדים, מנישואים שונים. שופט אינו משתכר דיו".

התקוות התגשמו

בשיחה פרטית הוסיפה מורין קינדל כי היא שמחה על שתקוותיה אכן התגשמו מחוץ לעיריה, היא גילתה לי את שמות הלקוחות שלה – אבל סירבה לגלותם לכתב העתון. כל שהתירה לפרסום הוא שהיא גובה 200 דולאר עבור שעת ייעוץ. מורין קינדל היא כתובת לעצה ולעזרה, בהתנדבות, לגופים שונים, ביניהם יהודים. באולימפיאדת 1984, בהיותה חברת הוועד המנהל האולימפי, ארגנה עם הבוס שלה, ראש העיר טום בראדליי, את עצרת הזכרון לחללי מינכן. היא ובעלה (היהודי) ביקרו פעמיים בישראל ובאחרונה הועלתה ההצעה להזמין למסגרת שבוע קולנוע לישראל את הוריו הקשישים של סטיוון ריינהרדט – שהיו אנשי-קולנוע בתקופת הזוהר של הוליווד (אביו ביים, למשל, את "עיר ללא רחמים"). בביתם הסתובבו מרילין מונרו ואווה גארדנר. "פעם עמדתי לקבוע מיפגש עם מרילין, שהיתה מאוד נחמדה, אבל היא היתה עסוקה באותו ערב ויכלה לצאת עימי רק לאחר יומיים – ואז כבר חזרתי ללימודים באוניברסיטה"...

סבו של סטיוון ריינהרדט הוא הבמאי הנודע מאקס ריינהרט. "אני עצמי לא פניתי לקולנוע מפני שפשוט לא נמשכתי לכך", דברי השופט.

התחקיר העתונאי בעניין ראש העיר בראדליי היכה גלים בקליפורניה אלא שראש העיר ושלושת עוזריו לא עשו כאן דבר כנגד החוק. העתון יוצא בקריאה לחוקק חוק האוסר על עובדי ציבור לעסוק בעסקים פרטיים אלא לאחר תקופת צינון.

ה"לוס אנג'לס טיימס" מתקיף את ראש העיר גם בנקודה רגישה אחרת: על שהוא מקדיש לאירועים חברתיים (123 במרוצת השנה) חלק ניכר מזמנו, מרבה בנסיעות, מבלה בסעודות צדקה, באירועים משפחתיים של תושבי עירו אשר עשויים בבוא היום לגמול עמו חסד בקרן הבחירות שלו. ההאשמות הללו מבוססות על לוח הפגישות משנת 1987, בו פורטו, שעה אחר שעה, כל פעילויותיו של בראדליי. לוח הפגישות נחשף לציבור זו הפעם הראשונה והגיע לידי עתונאי ה"לוס אנג'לס טיימס" בכוח החוק המחייב עובד ציבור לדווח לציבור על מיכלול עיסוקיו הציבוריים. (ראש העיר לא מסר את לוח הפגישות הפרטיות שלו, אשר נוהל במקביל).

סידרת המאמרים המביכה פורסמה יומיים לאחר ביקור ראש עירית תל-אביב, שלמה (צ'יץ') להט, בלוס אנג'לס, שם ניפגש עם עמיתו ביל בראדליי במסגרת סעודת ערב חגיגית שערך לכבודו איל ההון אייב שפיגל במלון ארבע העונות והזמין לשם את שועי הקהילה שתרמו, או יתרמו, לקרן תל-אביב לפיתוח.

אשתו הזנוחה

טום בראדליי כהה העור בעל מיבנה הגוף האתלטי מופיע בגפו בכל האירועים. הרעיה, אתל בראדליי (67) תוארה בצורה מעוררת רחמים כ"אסירת מעון ראש העיריה". הם כמעט אינם מבלים יחד ובקושי מתראים. לאחר 47 שנות נישואין לא תיארה לעצמה אתל בראדליי כי החיים בחברת ראש עיר מכור-לעבודה עלולים להביא אותה לידי כך שאין היא סועדת עם בעלה אלא ערב אחד בשבוע; שהיא בדרך כלל ישנה כאשר הוא חוזר הביתה לאחר יום עבודה טיפוסי בן 17 שעות; שהיא צופה בו באמצעות החדשות המקומיות בטלוויזיה.

"השנים היפות ביותר שלנו עברו עלינו עוד בטרם נבחר לתפקיד ראש העיר", היא מודה. מדבריה משתמע כי היא סובלת מתסמונת האשה שלא "צמחה" עם בעלה ונותרה הרעיה-שבצל.

הבראדליים, שילדיהם כבר פרשו מן הקן, מתגוררים במעון בן 19 חדרים, מה שמגביר את בדידות הגברת הראשונה של לוס-אנג'לס.

אתל בראדליי חולמת חלום צנוע: כי בעלה יתפנה מכל חובותיו החברתיות ויבוא יום אחד לשבת בבית, לצפות עימה בטלוויזיה. אלא שראש העיר העומד עתה בפני המירוץ מס' 5 לתפקידו אינו מגלה כל סימני האטה.

לאשה שלו במערכת הבחירות, מורין קינדל, האחראית על ההתרמות לקרן הבחירות, יש עתה בעיה מיוחדת בנדירותה: באחרונה הועבר חוק המגביל את שיעור התרומות לקרן הבחירות. מאחר ובראדליי גייס כבר סכום נכבד, העולה על המותר, יש, ככל הנראה, להחזיר לתורמים חלק מתרומותיהם ולהקפיא את כל הפעולות המתכוננות לגיוס כספים נוסף.

במשך שנת 1987, יצא בראדליי ל-15 נסיעות מחוץ לקליפורניה ושהה בהן 73 יום. הוא ביקר בישראל, ניו-זילנד, אפריקה, ברלין ופעמיים במזרח-הרחוק, והיה בניו-יורק ובוושינגטון. הגברת בראדליי ישבה כל העת זנוחה בבית. העתון הוציא ממנה את הווידוי הקשה הזה: "משום שאני כה אוהבת אותו אני רוצה להיות יותר לידו, אבל כנראה שאין לשנות את פני הדברים". ■

אופנה

יהודית חנוך

סופיה לא מזדקנת

אפשר רק להתפוצץ מקנאה כשרואים איך שהיא נראית הסופיה לורן הזאת, שהצטלמה לאחרונה לירחון־נשים אמריקני, כולה רכות חושנית, בלי אף קמט, למרות שהיא מודה שהיא כבר חגגה חמישים ושלושה ימי־הולדת. שלא תגידו, נו טוב, לא קשה לה להיראות טוב כי היא כבר מתחה פה ומשכה שם והשקיעה הרבה כסף אצל הפלסטיקאים, כי לא רק זה מה ששומר אותה צעירה.

בראיון עמה אמרה שמראה צעיר הוא משפחתי אצלה ועובר בגנים, וגם אמא שלה נראית צעירה מגילה. היא מאמינה שמה שעוזר מאוד, זו האופטימיות שלה וגישתה החיובית לחיים, ואת זה אי אפשר לקנות בכסף. לתצלומים, הוציאה את כל הכובעים הכי מטורפים שבארון שלה וגם כמה שמלות. טעם בבגדים אף פעם לא היה לה מי־יודע מה, אבל מי צריך לדאוג מה לובשים כשנראים כמוה. ■

חפירה עברית

עכשיו כבר לא צריך לדעת אנגלית או גרמנית כדי לתפור לבד בגדים. אפשר גם בעברית. לחוברות "בורדה" ו"נוייה מודה", שמופצות בעשרות מדינות בעולם, בשפות שונות, כולל רוסית, הצטרפה גם ישראל. בחוברות של חודש יולי יש דפי הסבר בעברית, שמורים איך לגזור וכיצד לתפור.

החוברות כוללות בגדים לנערות ולנשים, במידות עד ארבעים ושמונה. הגרמנים לא מתעלמים מעובדות החיים, שרוב הנשים לא נראות כדוגמניות: הם מצלמים בחוברות שלהם יפות שהן גם שמנות ומציעים להן גם בגדים הולמים. אגב, בארץ קשה למצוא דוגמנית שמנה. ומי שמידתה ארבעים ושש עגלגל והיא גם יפה ומטופחת – לא מרגישה נוח מול עדשת המצלמה ומסרבת להצטלם.

יש גם בגדים לגברים ולילדים ואפילו שמלות ערב. חופשת קיץ זה זמן טוב לעשות ניסויים בתפירה בשיטת ה"עשה זאת בעצמך". ההסברים בעברית שורים, אבל צריך גם ידע בסיסי בתפירה, כדי להפיק בגדים מהחוברות. לנסיון ראשון כדאי לקנות בד כותנה לא יקר, למצוא יום פנוי, לפענח היטב את כל ההסברים ורק אז לקחת ביד את המספריים. רצוי שיהיה מישהו באיזור שמתמצא בתפירה, אם נתקעים בפלונטר.

הכיף הוא לא רק בתשובה, בטון אדיש, כששואלים אותך איפה קנית את הבגד – לא קניתי, עשיתי. הכיף הוא גם גם בחופש ליצור בגדים כמו שאוהבים ולא כמו שאחרים אותבים. ■

G.T.I. בלי גלגלים

בא לכם איזה "G.T.I" בשחור נוצץ על מכונית כזו אפשר להמשיך ולחלום, עד שתזכו בלוטו, פיס או טוטו. בינתיים תוכלו לרוץ על הכביש בנעליים חדשות, שאותיות הקסם האלה כתובות עליהן באדום, כמו באוריגינל שעל ארבעה גלגלים.

זהו שם אחת הסדרות החדשות של "גלי". גבי אורון, מנכ"ל "גלי", שעיצב את הדגם וגם המציא לו את השם, עוקב אחרי מה שהנוער אוהב, במפגשים קבוצתיים של בני נוער מאיזורים שונים בארץ שבפניהם מוצגים דגמים שונים של נעליים מחברות שונות. בטפסים מיוחדים נרשמות ההערות וההעדפות שלהם, שמדריכות את צוות העיצוב.

חידוש אחר הוא סידרה מעוצבת יפה של נעלי זמש בשילובים פרועים של צבעים כמו סגול כהה וכתום, טורקיז וכחול. שילובי הצבעים חוזרים בשרוכים ובסוליות והנעליים מוצעות בשני דגמים, נעל שלימה ותצאית והזמש הולך להיות הלהיט של חורף 89', בכל הנעליים, לא רק בסניקרס. ■

בואי ותהיי גם את "מלכה ליום אחד"

"מי שהייתה ב'מולה־סנטר' יודעת... מיטב אנשי המקצוע טורחים מסביבך במשך יום שלם: מייעצים, מתאימים, מכוונים ומדריכים. אישי וצמוד. כל מה שרצית לדעת על... עצמך... איך להתאפר כדי להדגיש וכדי לטשטש! מה כדאי ללבוש ומתי! איך לגוון את המלתחה בתקציב נתון מראש! אלו צבעים מתאימים לך ביותר! איך לשמור על בריאות העור! איזו תסרוקת מתאימה למבנה הפנים שלך! הכל־הכל, ביום מרתק ויוצא מן הכלל. גם את יכולה, בדיוק כמוני, ללמוד ולנצל את נתוניך הטבעיים בדרך המוצלחת ביותר".

אביבה מאיירס

סדנת "מטמורפוז"

"מלכה ליום אחד"

יום שלם של הדרכה מקצועית-פרטית

מסלולי התאמה אישיים: ■ אופנה ■ עיצוב־שיער ■ איפור ■ קוסמטיקה ■ התאמת צבעים

כולל: תספורת אישית, צילומים ותמונה צבעונית מוגדלת.

איל בר

סדנת איפור אישית

3 שעות של הדרכה והתאמה מקצועית

■ התאמה לפי מבנה פנים ■ תחבולות איפור: הסתרה, הבלטה, הדגשה וטישטוש ■ שלבי איפור ■ איפור לצרכים שונים.

כולל ייעוץ בעיצוב־שיער

חיפה:
מולה־סנטר, ארלוזורוב 1א'
פינת הרצל 50. טל: 04-663462

מולה סנטר
מרכז היופי הגדול בישראל

תל־אביב
מולה־סנטר, דיזנגוף 224
טל: 238463, 03-231013

מגרשות הציפורים

אבי דר
צלום: יוסי אלוני

חיל האוויר שלנו במיטבו, בתחכום, באלגנטיות ובכוח מלא, אלא שהפעם נגד יריבים קטנים וחמודים: יונים, ברווזים, חוגלות ועורבים.

איריס אורן (מימין) ונורית אושרי. "יש ניגוד בין אהבת הציפורים לבין אהבת הטייסים".

חגידו, צפר אוהב ציפורים? – אם כן, אז למה הצפריות בחיל האוויר מפחידות, מגרשות, לוכדות ומעבירות את הציפורים אל הרחק מבסיסי הטיסה? צפריות – מקצוע חדש יחסית, יחודי לחיילות בחיל האוויר; בנות שתפקידן להרחיק את הציפורים מאזורים בהם הן מסכנות את המטוסים. שכן, למי שלא יודע, פגיעת ציפור במטוס – רעה כפגיעת טיל.

בשיתוף פעולה עם היחידה למניעת מטרדי ציפורים לתעופה ברשות שמורות הטבע, נפתח זו השנה השניה קורס מיוחד לצפרות. הקורס מיועד לחיילות בלבד, נמשך כחמישה שבועות, משלב הרצאות והרבה טיולי שטח להכרת ציפורי ארץ ישראל בסביבתן הטבעית. בוגרות הקורס, הצפריות, מוצבות בבסיסים ומפעילות אמצעים מיוחדים להרחקת הציפורים מהמסלולים. הן מפעילות תותחי גז, אקדחי נפץ, מלכודות, דגלים צבעוניים להפחדת הציפורים, משמיעות קולות וציוצי מצוקת ציפורים באמצעים אלקטרונים – ממש מזכיר את ביצועי חיל האוויר במיטבו, כאשר הוא נלחם בתחכום, באלגנטיות ובכוח מלא, אלא שהפעם נגד יריבים קטנים וחמודים: יונים, ברווזים, חוגלות או עורבים.

קטנים וחמודים, ההז טייסי חיל האוויר שלנו, המרפקים לשמור על שמים נקיים, מגלים פעמיים בשנה שהם אינם לבדם בשמים: באביב ובסתיו, בחודשי נדידת העופות, חוצים את שמי הארץ בנתיבים ובגבהים ידועים ומוכרים מתצפיות שנערכו, לא פחות מ־600,000 עופות דורסים, לבד ממיליוני הציפורים הקטנות.

מפגש אווירי בין מטוס לציפור עלול להסתיים, במקרה הקל, בנזק גוף למטוס, אולם היו גם מקרים חמורים ויקרים בציוד ובחיי אדם: מנועים ש"הלכו", שברים בחופת תא הטייס, נטישת מטוסים ואסונות תעופתיים חמורים, כמו מטוס נוסעים אמריקני בשנת 1960, שהתרסק לאחר שלמנועיו נשאבו ציפורים ו־62 מנוסעיו נספו.

אוספות ביצים וגוזלים

ציפור קטנה, קיכלי במשקל 70 גרם, שנשאבה אחרי המראה מנתב"ג לתוך מנוע מטוס T.W.A, הצליחה להרוס את המנוע. עורב, שמשקלו כחצי ק"ג, הפוגע בשמשת מכונית נוסעת, ינפץ את השמשה בכוח של 150 ק"ג. אותו עורב שיתנגש במטוס סילון, הטס במהירות של 800 קמ"ש, יפגע במטוס בכוח של 15 טון. בהתנגשות עם נשר או שקנאי, שמשקלם כ־7 ק"ג, מופעל על המטוס כוח של כמאה טון. "טוטאל־ לוסט" נטוש, כאשר הטייס במקרה הטוב ינטוש ולזכותו תוקף הפלה נוספת על לוח ההפלות בטייסת.

שאיבת ציפורים לתוך המנוע בתהליך הנחיתה או ההמראה, בקירבת הבסיס, עלולה לגרום להתרסקות מטוסי הקרב החד־מנועיים. אגב, במקרה של "רק" נזק למנוע – מחיר מנוע סילון חדש נאמר במליוני דולרים...

הצפריות, הלומדות בקורס גם להשתמש ברובה ציד (אבל כשצריך לצוד מזמינים צייד מקצועי), רואות במקצוען המיוחד שילוב של אהבת הטבע ושרות צבאי חיוני. אומרת אילנה אגט מרשות שמורות הטבע, הרכזת המקצועית של נושא הצפרות בחיל האוויר: "לבנות יש ניגוד אינטרסים וקונפליקט בין אהבת הציפורים ואהבת הטייסים. העבודה קשה ולפעמים מעט אכזרית, כאשר במסגרת תפקידן הבנות גם אוספות ביצים וגוזלים מקינים ומעבירות אותם למדגרות או לפינות חי".

איריס אורן מירושלים ונורית אושרי מכפר יהושע, בנות 19, שתיהן צפריות בבסיס חיל האוויר הנמצא, איך לא, אי שם במרכז הארץ. כל הצפריות בדרך כלל פעילות לפני הצבא בחוגי רשות שמורות הטבע, תלמידות המגמה הביולוגית, שהתנדבו לקורס אחרי מיון מוקדם. למבחני השנה הגיעו פי ארבעה מועמדות מהנדרש. אגב, מתנדבות המעוניינות להתנדב לקורס הבא יכולות לפנות אילנה אגט, ת.ד. 126, בנתב"ג.

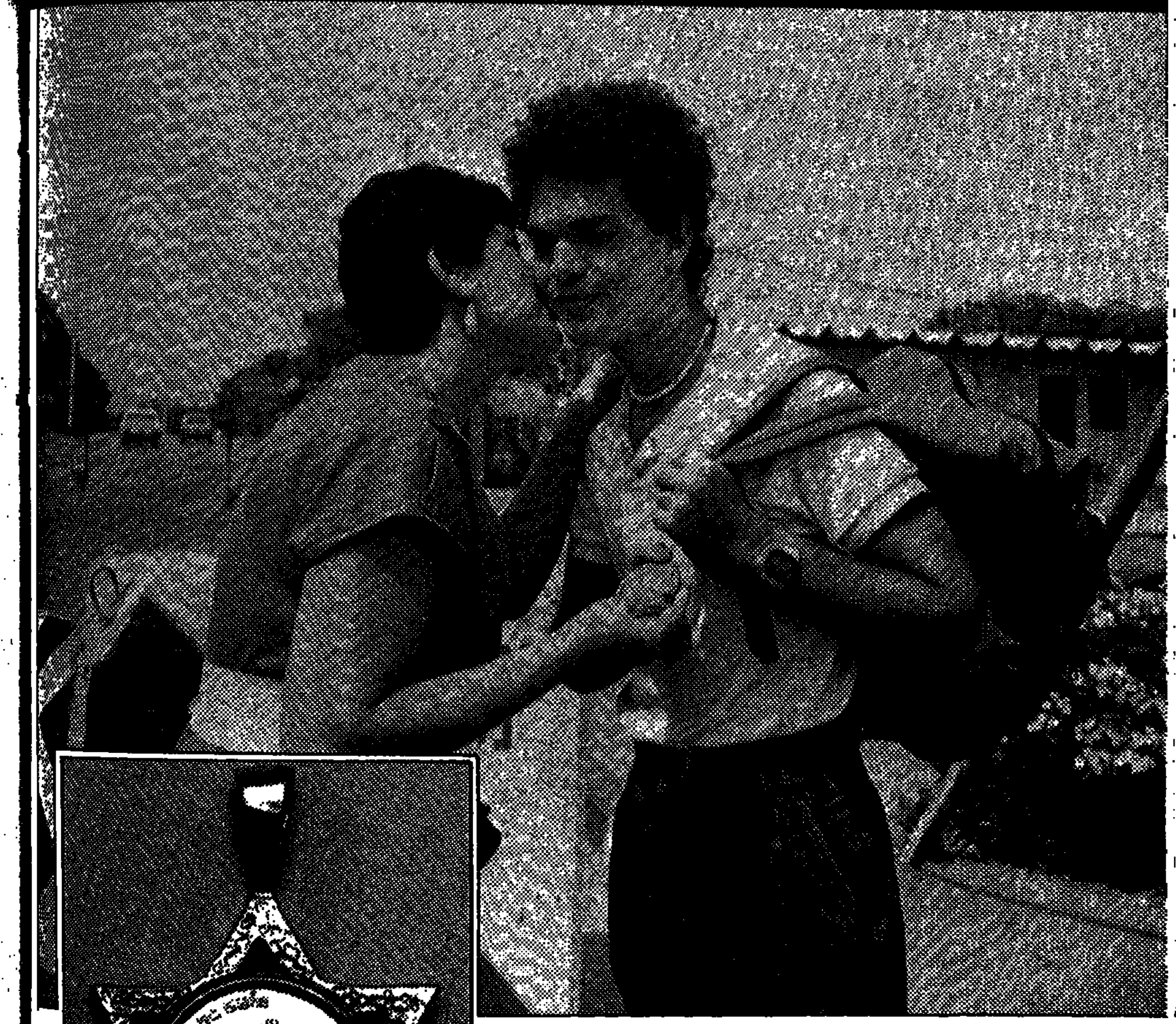
איריס ונורית משכימות בכל בוקר באור ראשון, עוד לפני הציפורים, ועורכות "סיור מסלולים" להעיר ולהבריח את הציפורים, שהחליטו לנוח ולקנן באזור מסלולי הטיסה בבסיס. מסתבר שהציפורים מעריפות להתגורר בבסיסי חיל האוויר ולצפריות עבודה רבה. "חבל שלא באתם מוקדם בבוקר, תמיד יש פה אלפי יונים בתחילת מסלול", אומרת נירית.

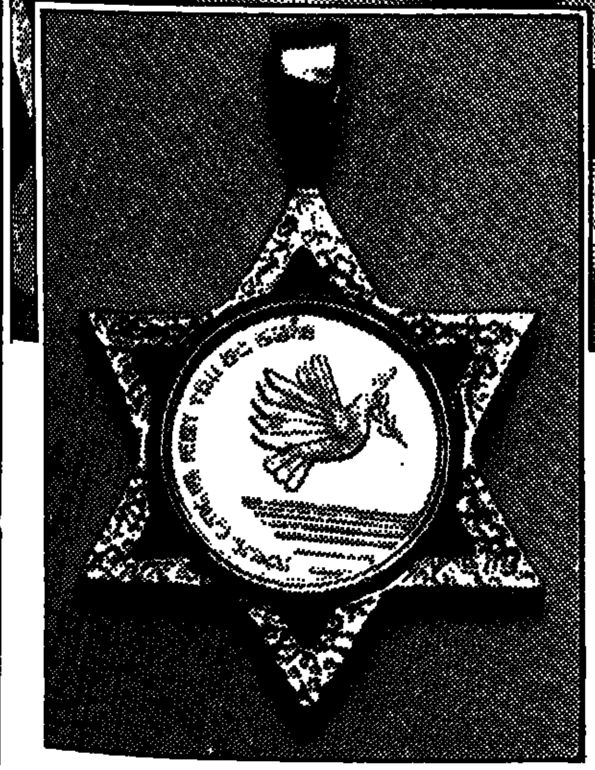
את הציפורים שנלכדו במלכודות הן מאכילות ומשקות עד שיועברו לאזור מחיה אחר. העורב שמצאנו במלכודת, נלכד לפני כשנה בנמל התעופה בן־גוריון, הוטבע וסומן, הועבר ושוחרר בשמורת הר מרון, ונלכד עכשיו שנית בבסיס חיל האוויר במרכז הארץ. עורב עקשן.

חשבנו למצוא חיילות עם ציפורים בראש ופגשנו צפריות עם הרגלים על האדמה. לדבריהן תגובות החברים אשר שמעו על מקצוע הצפרות היו מגוונות: החברים של איריס לא הבינו בהתחלה מה הקשר בין ציפורים למטוסים וחיל אוויר. חברה האישי של נירית די מרוצה מכך שהחברה שלו מצאה תפקיד מעניין ושאינה משרתת כפקידה.

השמים גדולים ויש מקום לכולם. למסוקים, למטוסי התובלה והסילון, לציפורים ולדורסים – אלא שצריך להיזהר. חיל האוויר מקדיש כיום אמצעים רבים להדרכה, מניעה והתרעה מפני סכנת הציפורים. בשנה שעברה ארעו כמאה וחמישים תקריות בין מטוסים לציפורים, וזאת לאחר ירידה של כ־18 אחוזים לעומת התקופה המקבילה לפני שנתיים. בתקופת נדידת הציפורים נעזרות הצפריות באמצעי נוסף, המכ"מ, בעזרתו הן מגלות את הלהקות ומעבירות התראות בזמן אמיתי לטייסים באוויר. ממש כמו במלחמה.

אילנה אגט, מדריכה ומסבירה בסבלנות, כמו אמא אווזה, לצפריות הצעירות איך לאחוז עורב־אפור עצבני בצורה שלא ינקר את ידן; אילנה, האמא של הצפריות, או כפי שמכנים אותה בקשר "אילנה ציפורים", טסה בראון מיוחד לתצפיות אוויריות ומלווה מלמעלה את הלהקות הנודדות; כאשר שואלים אותה ידידיה מהו מקצועה, היא עונה באדישות: מגרשת ציפורים. ■





אורי מתגייס היום ...

הלילה כשהוא יתכסה בשמיכות הצבאיות, הוא אולי ישיר "לילה ראשון בלי אמא".
קניתי לו מתנה לגיוס עדיליון "צאתך לשלום... ושובך לשלום" כדי שגם רחוק מהבית לא ישכח את אמא.
עדיליון צאתך לשלום ושובך לשלום אתך לאורך כל הדרך.

להתראות... בחנות החברה בירושלים, רח' אחד העם 5 ובתל-אביב רח' מנדלי 3 טל. 03-227428
ואצל הסוחרים המורשים:

החברה הממשלתית למדליות ולמטבעות
ירושלים, רח' אחד העם 5, טל. 668105/תל-אביב, רח' מנדלי 3, טל. 227428

לשכת הפרסום הממשלתי

נטע שדמי

ורם עברהדני. ילד טוב אשקלון. יומן אישי התחיל לכתוב בכתה ט'. עכשיו הוא חייל וגם קצת סופר.

"אצלי יש אהבה והנאה מן הטוב". צילום: נרי אברמוביץ'.

ציפיות מתוקות

יורם עבר־הרני. רשימת מצאי.

יש מבט ירקרק וסקרני, יש חיוך נחמד וגוף חתי־כי. פתיחות כנה ושופעת יש גם.

יש יד קלה רושמת, ואצבעות ארוכות פורטות על גיטרה, גם קטעים שהוא מלחין. יש אמביציה, אין יומר־נות.

רגע, לא להתעלף.

אין גם כמה שנים טובות, שישייפו את המתיקות הבתולית שלו. ימחקו משהו מההבעה המשועשעת, אבל יקנו ליורם עבר־הרני מוצקות גבישית בשלה.

בן 20 ועכשיו גם ספר יש.

השלקט (בהוצאת ספרית פועלים) הוא אחד מאותם ספרים הסבניים, אופנתיים. חמש שש מילים בעמוד, איורים מינימליסטים של נעמה גולומב. בני הארבע יצאו בו סיפור אהבה של השלקט – אחד שהוא בין שם איש לכל איש – לעלה אחר בעץ אחר; בני הארב־עים – אלגוריה על היכולת לקבל בשמחה ובאהבה כל השתנות. גם כשהיא כרוכה בהתקמטות, הורקנות ונטי־שה.

"יש כאלה. אבא שלי, למשל", כך עבר הרני הצעיר על אביו, גימלאי של משרד הביטחון. "הוא קצת של־קט, יודע לראות את הטוב בדברים, כל עכבה לטובה". אגב, את האהבה למוסיקה שאב ממנו והיום הוא איננו יכול לראות עת עצמו בלי גיטרה. מודבנת אחריו לכל מקום.

אמא, רעננה עיתונאית, סופרת, מתרגמת, ריפרה את ילדותו של עבר־הרני במצע מילולי רך ודשן. לקחה את ידו של הצעיר בשלושת בניה וטיילה איתו בשולי הדרכים, בשכונת אפרידר באשקלון. "חיפשנו את הרב־רים שמעבר", הוא מטלטל ראשו בהנאה. גישושים זהירים בתלוליות תחוחות של קיני נמלים, התבוננות בעולם כעד רשת עורקים של עלה פריך נפרטו למטב־עות חוויתיים, מילוליים, שהצטרפו להון קטן.

היה זה רעיון של אמא שלו לשלוח את תרגוש לעיתון הילדים פילון. "הברקה שלא יוצאת כל פעם מהשרוול", יעריך את היצירה. ששה סיפורים שכתב ואייר בכיתה י' ובמרכזם מן יצור שמח־עצוב. "הרגשתי נפלא לראות את השם שלי מורפס". ושיהיה ברור, אין לנו עניין עם תולעת ספרים חולמנית ומתבודדת. גם לא מן יורם "יורם". היה פעיל בצופים, נסע במשלחת נוער של משרד החוץ לארה"ב, ואפילו נישאר כיתה כשל כך, אך כשמדובר בכתיבה – ילד של אמא. "אי אפשר להכחיש שמבחינה זו יש לי רצון להרמות לה".

נכון לעכשיו, סופר הוא לא. לפחות בעיני עצמו. רוצה ללמוד משפטים. מה שלא מפריע לו בינתיים להתאוות, בלי בושה, לתשואות המתמצות בעותקים הנמכרים של ספרו. "חשוב לי שאותו משהו קטן־גדול שיש לי להגיד יעלה חיוך אצל יותר ילדים, ויעורר למחשבה יותר מבוגרים".

גם כשסילברמן עשה משהו דומה בעץ הנדיב?

עבר־הרני לא מכחיש. "יש השפעה, אבל בניגוד למי־ערכת יחסים של מנצל ומנוצל שם, אצלי יש אהבה והנאה מן הטוב, ללא כל רצון לרווח".

גם יומן אישי יש לו. התחיל בכיתה ט'. אז גרש אותו בברקים ורעמים על איך החיים צריכים להיות. היום, כותב "אמיתי". מתעד כל הזמן. נוסע ברכבת בדרכו לנוש שגב, שם הוא עושה את שירותו הצבאי, הוא משייט בעיניים, חולץ את העט מבין שיניו ומרביץ "שוטים" חטופים: הבעת פנים, מגע, תמונת נוף.

למרות שסיים מגמה ריאלית, אהב תמיד ספרות וב־צה"ל התלבשו דווקא על לימודי ערבית שלו. מורה־חיי־יל. יש דבר כזה. משרה מלאה במערכת חינוך קהיל־תית משגב בגליל המערבי. "חיל מוריעין סובל היום ממחסור עצום בקוראי ערבית ודוברים, בגלל הפסקת עלייה מארצות דוברות ערבית, כוח האדם העיקרי שלו בא מחיילים שלמדו את השפה בבתי ספר".

– ואולי יש כאן סיפור כיסוי של ג'ובניק, הרי החוות שלך צועקת פרופיל 97?

"שליטה בערבית במודיעין היא צורך קיומי ואלולא הייתי מודע לו, לא הייתי הולך לשם. בתחילת השירות הצבאי, כשחברים חזרו לחופשות, הרגשתי ג'ובניק, אבל היום אני מכיר בתרומה שלי, והיא איננה פחותה משל צנחן. אני עושה עבודה שמתאימה לי, ממצה יכולת מיוחדת שלי והצבא מיטיב לנצל אותה". עיסקה מצויינת וכולם מרוצים.

סריגה עוד אין לו, אבל המורות בחדר המורים חב־רות טובות שלו. "כולן נשואות", הוא דואג ל"הרגיע" כל הרהור מלוכלך. צריך עוד להתבשל הבחור, כבר אמרנו.

כל בוקר מתעורר יורם עבר־הרני אל מול הר עצמון ביובלים. ישוב "מכופתר". בלי מודטים, אסט וכל הש־אר. תלמידי י"א וי"ב בגוש הם החברים הכי טובים שלו. בשנה הבאה יהיו גם תלמידים שלו. "האווירה בבי"ס איננה פורמלית, אבל אצלי יש גבול". יש גם מוקשים. "אני ניותר מפניהן כמו מאש", יתחלחל. "לא יודע מה יותר קשה, לעמוד מול הסורים, או מול תלמי־דות י"ב". ■

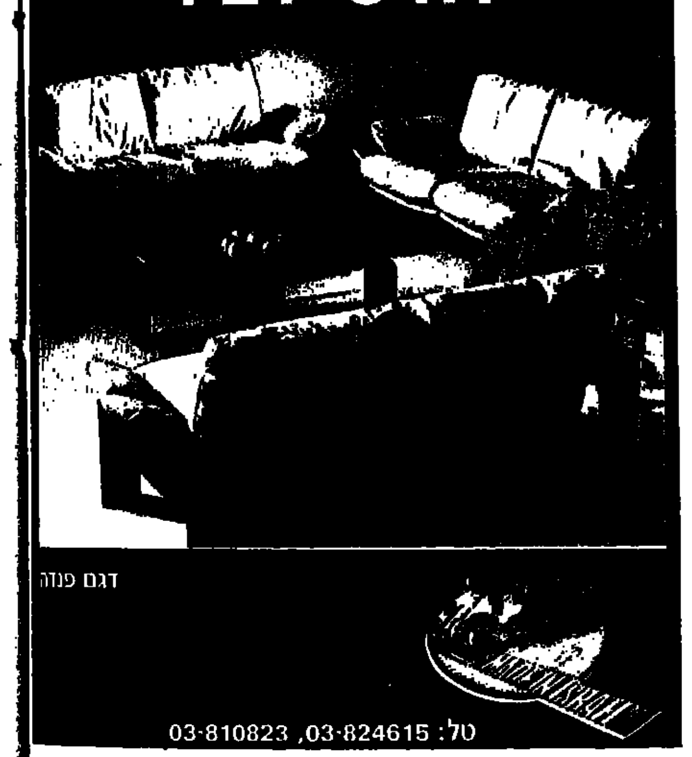
דוגמא מידות גדולות
מכירת סוף העונה
סיטונאות וליחידים
רמת־השרון, סוקולוב 84 — 03־490138
פתח־תקוה: טרומפלדור 26 (נקודה 26) ● נתניה: שמואל הנציב 9 בפסג' (טליטל) ● חיפה: הרצל 42 קומה א' (סגנון נשי) ● רמת־גן: ירושלים 46 (קו) ● ראשון־לציון: ... 68 בפסג' (רוזנקה) ● אשדוד: בניין פאן־לון (סלון ליידי) ● ערד: מרכז מסחרי (מירה) ● ירושלים: בניין כלל (טליטל) ● צפת: ירושלים 32 (שמילוביץ־כיתן) (כיתן)
ובחנויות המובחרות

חלס חיס ברהיטים

הדסית שיווק והפצה בע"מ

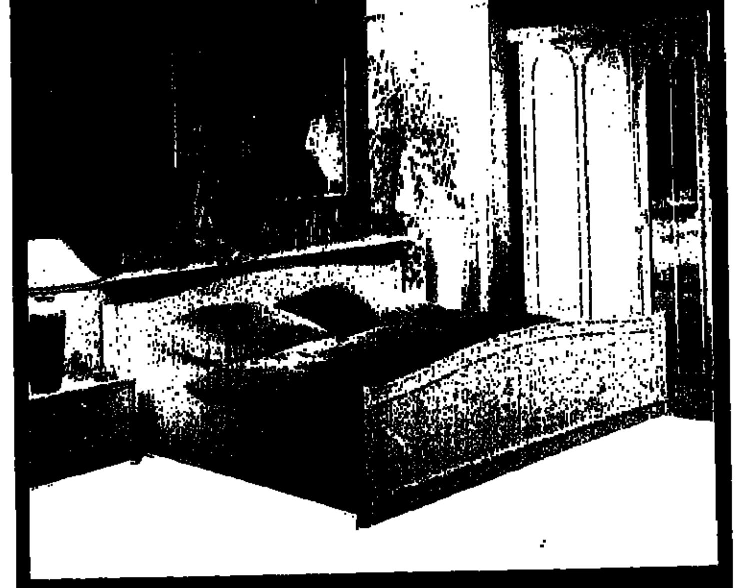
כורסאות CLUB
טל: 5369071 03־341589

רהיטי רביד



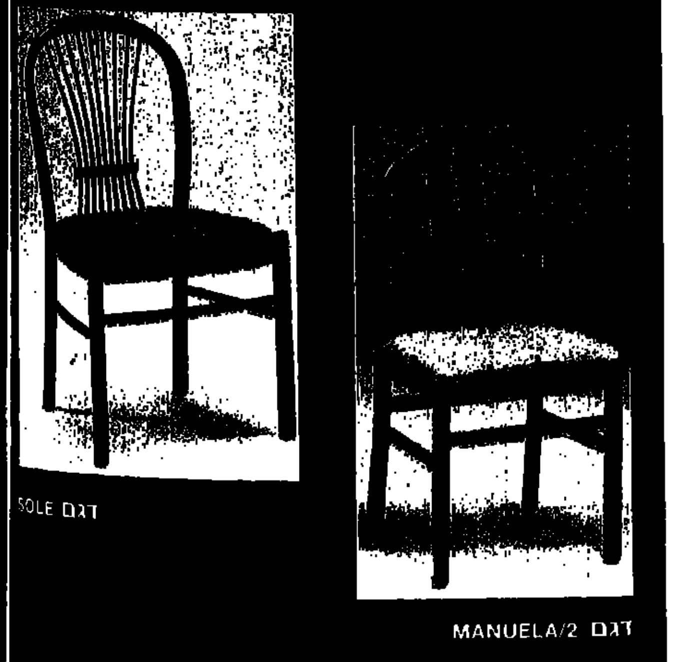
דגם פנדה
טל: 03־824615, 03־810823

רהיטי יושקו בע"מ
הגלריה לתרבות הדיור הקלאסי



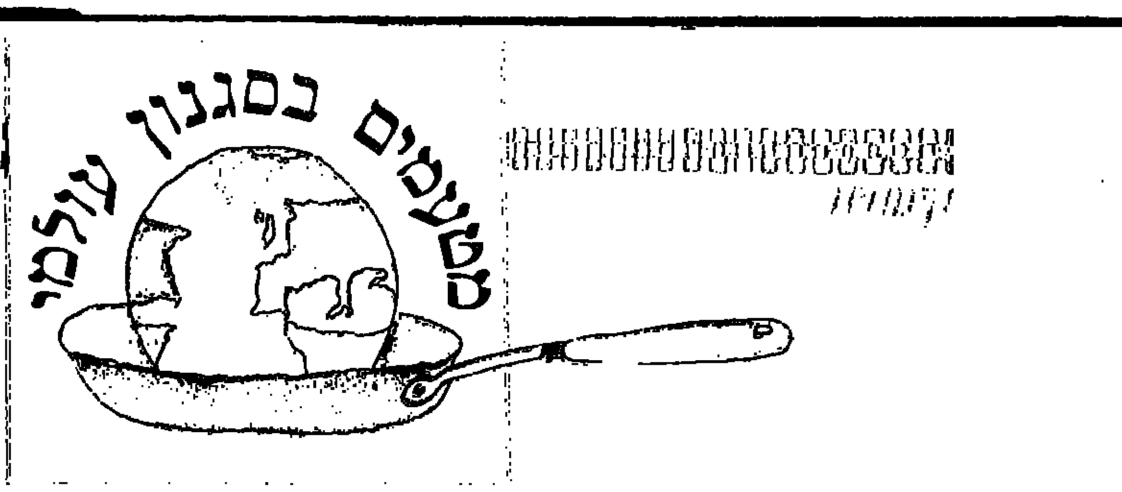
טל: 02־226234

B.Y.D. יבוא שיווק והפצת רהיטים



דגם SOLE
דגם MANUELA/2
טל: 03־824615, 810823

להשיג בחלק מהחנויות:
ירושלים ... באר שבע ... קרית גת ... שדרות ... אשקלון ... אשדוד ... רחובות ... נס ציונה ... ראשל"צ ... אור יהודה ... יהוד ... חולון ... תל אביב ... בני־ברק ... רמת־גן ... פתח־תקוה ... כפר־סבא ... הוד־השרון ... הרצליה ... נתניה ... חיפה ... עכו ... נהריה ... עפולה ...
• רשימה חלקית



רות קינן

פירות ופרפראות

שפע של פירות קיץ – רק לצאת לשווקים וליהנות מהצבע, הניחוח והטעם. קינוח נפלא מהטבע, בלי שום תוספות. מערמים על צלחת יפה – ומי צריך יותר. אבל יש גם נפולת. פרי שהבשיל יתר על המידה או סתם כזה שנבחר בחוסר אחריות. ויש גם יפים־יפים שמתגלה – במאוחר – כי תוכם לא כברם. או לא לזרוק, בבקשה. יש תקנה גם לפירות יפים פחות. תוספת של כמה מיצרכי יסוד ועוד כתנה וכהנה תבלינים – עושים להם נפלאות.

קחו למשל מרק פירות קיצי צונן. משליכים לסיר – במקום לפח – את כל המישמשים תרכים, השזיפים המקומטים משהיית־יתר במקרר, האפרסקים שרק צידם האחד בעל מום (מסירים את החלק הפגום), תפוחים, אגסים וכל חיתר. מכסים במים ושופתים על להבה. ממתיקים לפי הטעם (שומרי משקל מוזמנים לעשות זאת בממתיק מלאכותי) ומבשלים עד שמתרכך. קינמון, מעט יין, ונענה (ברגע האחרון) עושים למרק הזה רק טוב. מצננים ומגישים קר מאוד. אפשר להגיש גם חם, עם שמנת חמוצה או יוגורט.

ויש עוד מתכונים כאלה המיועדים להושיע את הבלתי רצויים. כל פירות הקיץ ישמחו מאוד להתערבל בממחה עם חלב קר וממתיק (דבש, סוכר חום או לבן או ממתיק מלאכותי) ולהפוך לשייק פירות מלכותי.

פירות קצוצים לחתיכות – נפלאים כסלט עם גבינה לבנה, או קוטג' כתוספת. נסו להוסיף לפירות קצוצים שמנת חמוצה או יוגורט ולהמתיק. נפלא כקינוח או סתם כמרענן בין הארוחות.

וכדי שלא להכביר מלים – נעבור למתכונים. אלה עושים שימוש מתוחכם בפירות קיץ פשוטים ומסיימים ארוחות בפורטיסימו בלתי נשכח. ■

סלט מלון וענבים מתובל בקינמון וכגד

להשכלתכם, הגד הוא הכוסברה המוכרת והשימוש הבלתי רגיל הנעשה בו כאן מוסיף ניחוח מקורי לפירות דווקא. מקורו של הצירוף הזה בדרום־אמריקה. בסלט עצמו ניהנה ממתיקות של הפירות בלבד וקורט חריפות ולכן אפשר להגישם גם כפתיח לארוחה. מי שאוהב מתוק – שיוסיף סוכר למיץ הלימון, בשלב הראשון של ההכנה.

החומרים (ל־4 מנות):
כף מיץ לימון טרי
כף גד (כוסברה) קצוץ דק
קורט קינמון
קורט פלפל
מלון בינוני, חתוך לקוביות (אפשר להשתמש ב־½ מלון צהוב ומלון ירוק קטן שלם, למען הססגוניות)
כוס ענבים שחורים, רצוי ללא גרעינים
עלי גד, לקישוט

ההכנה:
מערבבים את מיץ הלימון, הגד, הקינמון והפלפל בקערה גדולה. מוסיפים את הפירות ומערבבים עד שהם מתכסים ברוטב. מגישים מיד.

...ר פירות. צירוף לא שיגרתי

אפרסקים בדבש וויסקי

קינוח למבוגרים. מי שלא יכול לסבול את ניחוח הוויסקי – שינסה ליקר במקום. כאן אי אפשר להסתפק בפחות מהפירות הכי יפים. לאחר שקולפים מהם את הקליפה, נחשפים כל הפגמים של האפרסקים הפגועים.

החומרים (ל־4 מנות):
3 כוסות מים
¾ כוס סוכר
¼ כוס דבש
¼ כוס מיץ לימון
לימון שלם, פרוס לפרוסות דקיקות
מקל קינמון, באורך 5 ס"מ בערך
2־3 ניצני ציפורן
4 אפרסקים בינוניים בשלים, יפים וללא פגמים
2 כפות ויסקי (או ליקר)

ההכנה:
יוצקים את המים לסיר. מוסיפים את הסוכר. הדבש, מיץ הלימון, פרוסות הלימון, הקינמון והציפורן ומביאים לרתיחה. מנמיכים את הלהבה וממשיכים לבשל, על סף הרתיחה, עוד 5 דקות. מוסיפים את האפרסקים ומנמיכים את הלהבה עד למינימום, כך שהסירופ לא ירתח ממש. מכסים את הסיר ומנמיכים ל־10 דקות. הופכים את האפרסקים בזהירות מדי פעם, עד שהם רכים למגע. מוציאים אותם מהסירופ בכף מחוררת ומניחים על צלחת.

כשהאפרסקים קרים די שאפשר לגעת בהם, מסירים מעליהם את הקליפה, חוצים אותם ומוציאים את הגרעין. מניחים את חצאי האפרסקים בקערת הגשה. מוסיפים להם את פרוסות הלימון מתוך הסירופ. מסננים את הסירופ ומערבבים כ־¾ כוס ממנו עם הוויסקי או הליקר. יוצקים על האפרסקים שבקערה ומצננים היטב לפני שמגישים.

את הסירופ שנותר מסננים ושומרים בצנצנת. אפשר להשתמש לתיבול סלט פירות אחר או להכנת משקה צונן, בתוספת של מים וקרח, לפי הטעם.

טארט שזיפים

זהירות, לא כל זן שזיפים מתאים לאפיה. טובים השזיפים שעונתם בימים אלה. לא להשתמש בשזיפים שקליפתם עבה. רצויים שזיפים בשלים מאוד, אפילו קמוטים מעט. כדאי להגיש מחומם מעט, עם קצפת טריה או כדור גלידה וניל.

החומרים:
¾ ק"ג שזיפים בשלים
כף מיץ לימון
2 כפות סוכר חום

לבצק:
1½ כוסות קמח תופח מאליו (או קמח רגיל+ כפית אבקת אפיה)
½ כוס.סוכר
75 ג' חמאה או מרגרינה או שורטנינג לאפייה
¼ כוס חלב
ביצה
כפית תמצית וניל

ההכנה:
משמנים תבנית אפייה מלבנית בגודל 22x32 ומחממים את התנור לחום בינוני (180 מעלות). חוצים את השזיפים, מגלענים וחותכים לפרוסות דקות. מניחים את הפרוסות בקערה ומטפטפים עליהן מיץ לימון.

בקערה אחרת מערבבים את הקמח והסוכר ומוסיפים את החמאה או המרגרינה (או השורטנינג) בחתיכות. מעבדים לתערובת של פירורים גסים.

בכוס טורפים היטב את החלב עם הביצה ותמצית הווניל. יוצקים את התערובת על פני תערובת הקמח ומפזרים בעזרת מזלג. אוספים בבת אחת לבצק אחיד ומהדקים אותו לתבנית. מסדרים את פרוסות השזיפים על פני הבצק בשורות ומפזרים עליהן את 2 כפות הסוכר. כדאי להקפיד להשאיר שוליים של בצק גלוי, סביב השזיפים. אופים 30 דקות או עד שהבצק מזהיב. מגישים חם, אפשר לחמם מעט בתנור לפני ההגשה.

כתום – לבן. שילוב של קצפת מתובלת וקציפת פרי.

שזיפים על מצע פריך. טארט לקיץ

חביצת שמנת ופירות

נפלא עם כל סוגי פירות הקיץ אבל הולך טוב במיוחד עם אגסים ותפוחים. אפשר להשאיר את הפירות שלמים או לחצות או לחתוך, בהתאם לגודל. פשוט ביותר להכנה וקוצר מחמאות תמיד.

החומרים (ל־6־8 מנות):
2 כוסות פירות (מסוג אחד או מעורבים), חתוכים (דובדבנים אפשר להשאיר שלמים)
2 גביעי שמנת חמוצה
4 ביצים שלמות
⅔ כוס סוכר
שקית סוכר וניל

ההכנה:
משמנים תבנית פיירקס עגולה בקוטר 25 ס"מ בערך. אם יש, אפשר להשתמש בתבניות פיירקס אישיות קטנות. מחממים את התנור לחום בינוני (180 מעלות). מפזרים את הפירות בתבנית (או בתבניות האישיות).

בקערה בינונית טורפים את השמנת והביצים, הסוכר וסוכר הווניל. יוצקים מעל הפירות ואופים כ־25 דקות, או עד שהחביצה מזהיבה מעט. החביצה תתפח ולאחר מכן תשקע על פני הפירות.

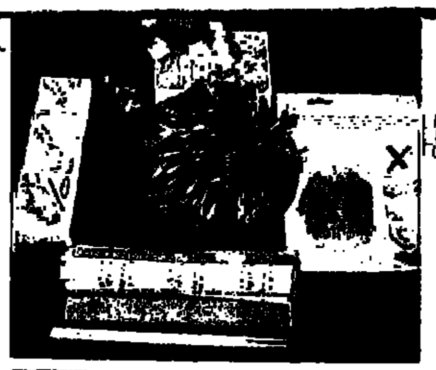
מצננים ומגישים בחום החדר או קר.

יופי משכר. אפרסקים בוויסקי.

קציפת אפרסקים וקצפת

משהו הדור באמת המתאים להזדמנויות מיוחדות, שבהן גם אין מונים קלוריות ליד השולחן. רק אם מתמכרים לקציפה (או שבאמת אין מוצא אחר) מותר להשתמש באפרסקים משומרים, בעיקר אחרי עונת הטריים.

החומרים (ל־6 מנות):
½ ק"ג אפרסקים בשלים
2 כפות ליקר אפרסקים (או ליקר בהיר אחר)
5 כפות סוכר
שקית (4 גרם) ג'לטין ללא טעם
½ כוס מים רותחים
שקית (או מיכל) שמנת מתוקה
מעט תמצית לימון (לא הכרחי)
קליפה מגוררת מ־½ לימון



עזרים כנגד

אני מכירה כמה טבחים מומחים שימכרו את המטבח כולו תמורת פטנט אחד מופלא. עזר לבישול ולאפיה כמובן. מגירות מלאות מאלה יש ברשותם ועוד כמה שמשתלשלים מן התקרה ומווים בקירות. תוכלו לשמוע הרצאה בת מאה מלים על כל אחד מפריטי האוסף וכיצד נרכש בחנות אביזרי־מטבח בניו־יורק, לונדון או פריס. ויש גם כאלה שירחיקו לכפרים נידחים, לרכוש להם כלי עבודה מקוריים, שרק בעזרתם יוכלו להכין מאכל עממי מוצלח.

אבל בתל־אביב, ב"גן העיר", יש מקום אחד שהוא גן עדן לאוספי הפטנטים. החנות היפהפיה, מלי'ס, מציעה מיגוון של אביזרים לבית ובעיקר למתנות. אבל פינה חמה ונעימה שמורה לפטנטים. אלה לצד אלה מונחים כאן עזרי אפיה, שיעניקו לעוגות שלכם מגע מקצועי, ועזרים לבישול, שעוד תתפלאו פעם איך יכולתם להסתדר בלעדיהם. במקרה הגרוע, הם פשוט יצטרפו לחבריהם שבמגרות, או על הווים ויצפו בסבלנותם לגאולתם.

ובינתיים, זה מה שיש שם: אביזרים לאפייה – מכשיר לחיתוך רוחבי של עוגות, שיאפשר לכם לחתוך את הטורט לשתיים־שלוש ואפילו ארבע שכבות שוות (24 ש"ח); אריזה בת 6 שקיקי זילוף חד־פעמיים מפלסטיק (5.5 ש"ח); חותכן עוגיות בצורת גלגלת, חוסך עבודה ובצק (14 ש"ח); נפה קטנה בקוטרה וגבוהת דפנות לניפוי קמח או אבקת סוכר (17.5 ש"ח); נייר אפיה בגליל, שישאיר את התבניות שלכם נקיות וימנע הדבקויות מיותרות (9 ש"ח); עטרות נייר צבעוניות, שעושות חגיגה על המגש ואפשר גם לאפות עוגיות אישיות בתוכן (2.5 ש"ח לחבילה); סרט פלסטי להקפת תבניות עוגה, כדי להגביה את דפנותיה (5 ש"ח); מיקסר יד להקצפה, נייד ופועל על סוללות, למי שמוכרח להקציף בגינה או במרפסת למשל, (18 ש"ח).

לחובבי המטבח מוצעים כאן מסחטה של מיץ לימון תסוחטת "עד הסוף" (8 ש"ח); מכשיר עם מקדים (חותכנים) מיוחדים לקישוטי נקניק, גבינות, או עוגיות קטנות (28 ש"ח) מכשיר מיוחד לניקוי קשקשי דגים (24 ש"ח); ולחובבי המזון הסיני – מקלוני אכילה (צ'יופ סטיקס) סינים אמיתיים, חד־פעמיים (5 ש"ח).

ההכנה:
קולפים את האפרסקים (כדאי לחלוט אותם תחילה במים רותחים ולאחר מכן להעביר למים קרים). חוצים, חותכים לחתיכות ומועכים בממחה (בלנדר) או במעבד מזון למחית חלקה. מעבירים את המחית לקערה ומוסיפים את הליקר ו־3 כפות מהסוכר, מערבבים היטב.

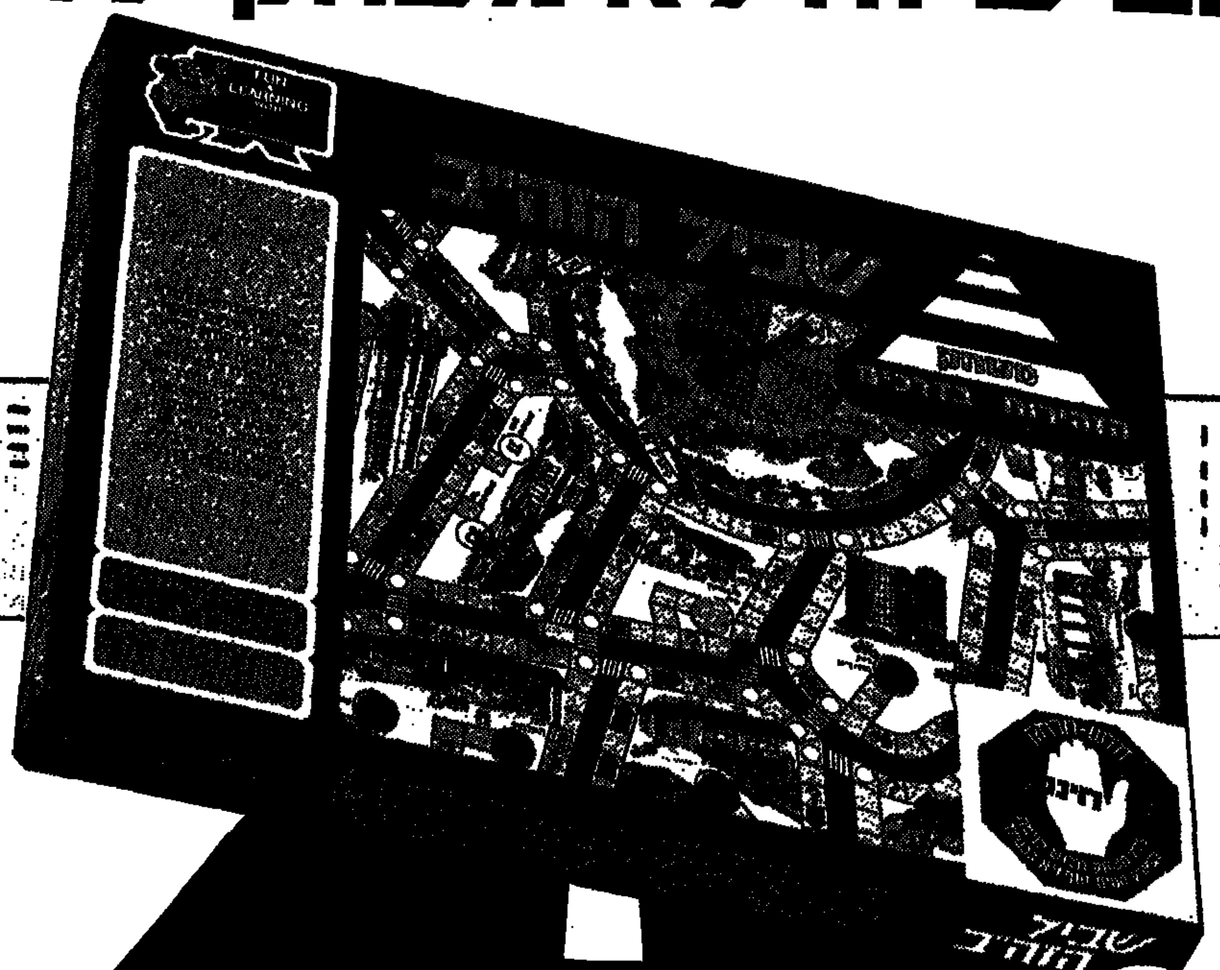
מערבבים את הג'לטין עם המים הרותחים עד שהוא נמס לחלוטין. מצננים מעט את התמיסה ומערבבים עם תערובת האפרסקים. מעבירים למקרר לחצי שעה.

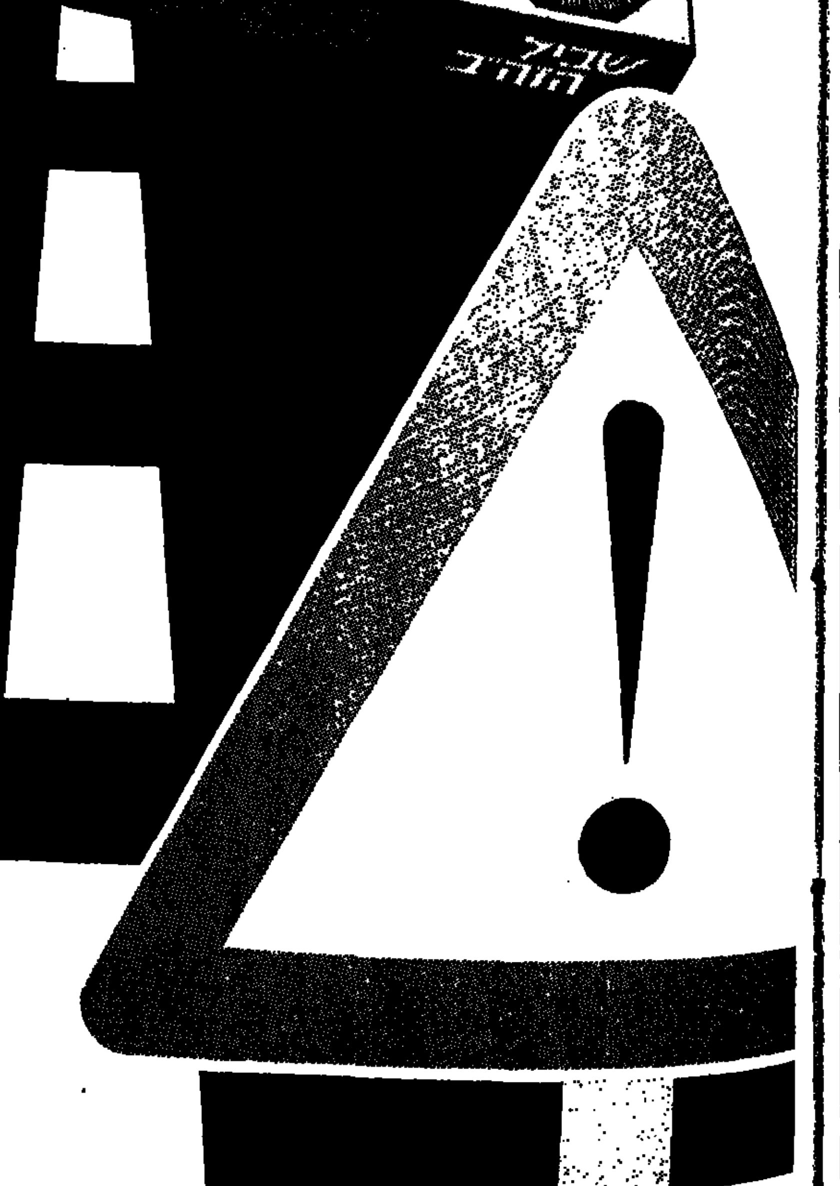
בינתיים, מכינים תבניות אישיות קטנות מקרמיקה או תבנית תפיחה גדולה: מקיפים את דפנות הקעריות או הקערה ברצועת קרטון או רדיד אלומיניום מקופל לשניים שתגביה אותן ב־3 ס"מ. מחזקים את רצועות הקרטון או האלומיניום בעזרת גומיה. מקציפים את השמנת עם 2 כפות הסוכר הנותרות לקצפת מוצקה. מחלקים את הקצפת שהתקבלה לשניים. מקפלים ממחית אחת לתוך מחית האפרסקים ומתבלים את שארית הקצפת בתמצית הלימון והקליפה המגוררת.

מעבירים לתוך הקערה לסירוגין מתערובת האפרסקים הורדרדה ומתערובת הקצפת. לאחר שמסיימים את מילוי התבניות מסובבים את התערובת בעזרת מזלג ליצירת דוגמה ספירלית. מצננים היטב (שעתיים לפחות). לפני ההגשה, מסירים את דפנות הנייר או האלמונימיום.

חביצת שמנת. מתוכה מבצבצים פירות של קיץ.

הכביש זה לא משחק ילדים





עם משחק "שביל הזהב" של "אורדע" הילדים נהנים - ההורים רגועים

ב"אורדע" חושבים על בטיחותם של הילדים, לכן הופק משחק שפותח ע"י "אהוד פלג־אתגרים" והמקנה לילדכם הרגלי זהירות בדרכים. משחק "שביל הזהב" של "אורדע" משמש כמודל לכביש ולחוקי התנועה, הילדים משתעשעים ובכך לומדים את כללי הזהירות בדרכים.

ו...הפתעה - לכל משחק "שביל הזהב" של "אורדע" מצורף כרטיס כניסה חינם לפארק המים, חוף־גיא בטבריה!

בהמלצת המועצה הלאומית למניעת תאונות.

מופץ ומשווק ע"י "בובה-לי". טל: 03-9243366

משחקים חינוכיים
אורדע תעשיות בע"מ

צפון תקשורת

להתחתן בסגנון פרונופסיה דה־פריס

צרכנות נבונה

מאת: יואב עופר

רשת החנויות הבינלאומיות, פרונופסיה דה־פריס, פתחה לפני כשנה את הסניף הראשון שלה בישראל, בקניון איילון ברמת־גן. הרבה כלות הספיקו כבר "לעבור" בחנות הזו, המציעה לכלה ולמשפחה גישה שונה מן המקובל בענף. נראה, כי הכלה הישראלית למדה להעריך את האיכויות השונות שיש בשוק שמלות החופה. לפי העומס בחנות בקניון אפשר להבין שהיא הדחיקה את כולם הצידה, מיד עם פתיחתה. קשה להחליט למי מגיעות מחמאות רבות יותר: לחנות יוצאת הדופן הזו, או לכלה הבוחרת דווקא בה.

בקניון איילון ברמת־גן נפתחה לפני כשנה חנות ייחודית לכלות, משהו שטרם נראה כמותו בישראל. המדובר בסניף של פרונופסיה דה־פריס, חברה בינלאומית ידועה, שיש לה רשת של 300 חנויות ברחבי העולם. המאפיין המרכזי של רשת החנויות האלה היא הגישה השונה מן המקובל לכל נושא הכלה, כך למשל, משתדלים בחנות זו לא להשכיר שמלת חופה, אלא למכור אותה. באירופה, כידוע, אין השכרה, בניגוד למקובל אצלנו. אבל מה, שבעצם מעניין בעיקר את הכלה הוא הדגם של השמלה. כאן בולטת הייחודיות של הרשת, שכן כל השמלות מיובאות מפריס, הישר מבית היוצר של מיטב האופנאים, כמו אזדין עלאייה, ז'אק היים ואחרים. שמות בעלי מוניטין ברחבי תבל. הדגמים מקוריים ואיכות הבדים יוצאת דופן בטיבה. בכל שמלה מורגשת ההשקעה הרבה בעיצוב ובעבודה. מאז נפתחה החנות הזו, מבקשות את שרותיה כלות רבות מכל רחבי הארץ, לרבות דתיות ואף חרדיות.

כלן נתנות משרות וטיפול שאין לו אח ורע בענף הזה בישראל. החנות קשורה בהסכם עם 5 מספרות יוקרתיות בבתי מלון בת"א, וכל כלה יכולה לבחור לעצמה את הסלון, שם יעשו לה תסרוקת הולמת, מניקור, פדיקור וכל שאר הטיפולים הנדרשים. הטיפול כלול במחיר השמלה, ההתקשרות הכספית היא רק עם פרונופסיה דה־פריס.

מנהלת החנות קורין הדס, אשר התמחתה בענף בפריס, הביאה איתה לארץ מבחר של כ־120 שמלות כלה במיגוון עיצובים וסגנונות: צר, רחב, חושפני או צנוע, כאשר המכנה המשותף לכולן הוא סאטין, טאפטה, מלמלה – הרבה אריג שקוף הנערם בשכבות רבות. בחנות מלבישים את הכלה בשמלה לפי בחירתה, ומתקנים לפי מידותיה. השמלה משולבת בדרך כלל במבחר אביזרים מרהיב, הכולל מסרקות, סיכות שיער, כובעים בסגנונות שונים, הינומות, כתרים וזרי פרחים. לכל אחד מהדגמים מצורפות גם כפפות, המשלימות את המראה הלבן האלגנטי.

קורין הדס מייחסת חשיבות עקרונית רבה להתייחסות לכלה ולמשפחתה. היא מודעת להתרגשות הרבה של כלה ביום החג הזה, ומצידה תעשה כל מאמץ לתת לכלה ולמשפחתה הרגשה מושלמת. הפסיכולוגיה, לפי הקו המנחה את רשת פרונופסיה דה־פריס, היא מרכיב חשוב בהכנת הכלה וגם בחנות בקניון פועלים לפי קו מנחה זה. רשת פרונופסיה דה־פריס מוציאה שתי קולקציות חדשות מדי שנה, והסניף הישראלי מקפיד לחדש מדי עונה, כדי לשמור על רמת היצע גבוהה ועיצובים חדשניים. אגב, המחירים, בניגוד לרושם הראשוני שיכול להיווצר, מפתיעים בהחלט לטובה, ועומדים בכל התחרות וחקר שווקים.

פרונופסיה דה־פריס,
קניון איילון ☎ 03־796760

התרגעות עצמית

עם מכשיר ביו־פידבק קטן לומדים להרגע בבית ממתחים, כאבי ראש, לחץ דם וצרות אחרות

מוטרדים מעייפות בלתי מוסברת, מהפרעות בשינה וחלומות רעים? מתקשים להתרכז, מעוצבנים, כל אחד מרגיז אתכם, שוכחים דברים בקיצור, לא רגועים ולא מסוגלים לתפוס שלווה. אם אתם בריאים בגופכם, סימן שאתם, כנראה, סובלים מהצטברות מתח.

חייבים לשבור או למתן את המתח או את הקצב במצבים האלה, אחרת הבריאות נפגעת. די לשבור את המתח פעם או פעמיים ביום כדי למתן את השפעתו ההרסנית. אפשר בקלות יחסית ללמוד טכניקה של התרגעות והרפיה בעזרת ביו פידבק. כך ניתן לשפר את איכות החיים בלי תרופות הרגעה ושינה ולהתמודד בהצלחה עם המתח.

המתח גורם, בין היתר, לשורת של הפרעות, כמו יתר לחץ דם, החלשת המערכת החיסונית, רגישות יתר למחלות, כאבי גב תחתון, עורף וכו'. באמצעות שאלון מיוחד בן 05 שאלות, יכול אדם לראות כיצד מתבטא המתח בחייו והאם הוא זקוק לעזרה.

המועצה הציבורית לתזונה נכונה ואורח חיים בריא, ממליצה על שיטת הבירפידבק. לאחרונה הציגו רופא, פסיכולוג, נוירולוג ומטפלים, את הישגי השיטה. בן הדוגמה מערכת הבירפידבק ע"י ד"ר מיכאל כץ, מנכ"ל כימיטק מרחובות.

בירפידבק (משוב ביולוגי) הינה שיטה של שליטה עצמית על נתונים פיזיולוגים שמשקפים את מצב־הרוח, הלחץ, המתח או הכאב שבו שרוי האדם. כשאנו לחוצים או מרוגזים, עולה למשל, קצב הדופק. הדופק הוא סיגנל חשמלי הניתן למדידה במכשיר בירפידבק. ניתן למדוד גם תגובות מתח אחרות, כמו הסיגנל המיוגרפי של כיווצי שרירים על רקע של מתח, בלי שיהיו מודעים לכך. כיווצים אלו גורמים לכאבי־גב, כאבי ראש, מיגרנות ועוד.

תוך שלושה־ארבעה שבועות ניתן לאמן את הגוף להתמודד עם התופעות ולהגיע לרגיעה עצמית ולהרפיה. תרגילי אימון ברגיעה מוקלטים בקלטת. עם פיתוח מיומנות משיגים הרפיה מלאה גם תוך חמש דקות, ללא כל תרופות.

מרכז למידע והרצאות: 08-376723, 08-466755.
מוקדי מידע אחה"צ: 03-427676, 03-449155, 02-724082, 04-256053.

הכורסא המעוררת

מנוחה מושלמת

כורסת הטלוויזיה האורטופדית בעלת המסג' להמרצת מחזור הדם.

להתעורר מול הטלוויזיה

עיצוב יפהפה
מבחר בדי ריפוד ועור
להשיג ברשת "השקם" ובחנויות המובחרות

עירן
עיצוב וריהוט בע"מ
המפעל: המלאכה 10, אור יהודה • טל. 03-344453

פיטר ברואר
צילום: יוסי אלוני

כשבפעם הראשונה פגשתי את מר ינו גנש באוקטובר אשתקד, הוא היה עצוב ושקט מאוד. אבל אף אחד לא ידע את הסיבה לכך. השאיר את אמו בחדר הקירור, מילא את שליחותו ואז חזר להונגריה ללווית אמו.

בימים ההם גם הוא עוד לא ידע שאולי הוא יהיה הממונה הראשון, שליחותו אז היתה לא לפירסום, למרות שהגיע עם משלחת שהתחילה לטפל בהכנת השטח למילוי ההסכם שנחתם בין ישראל להונגריה על משרדי יחסים אינטרסים. אז כתב אחד מעתוני הערב, שכעצם לא היה על מה לכתוב על הצרפתית "הרהוטה" השגורה בפיו של גנש, גנש לא במיוחד אהב זאת.

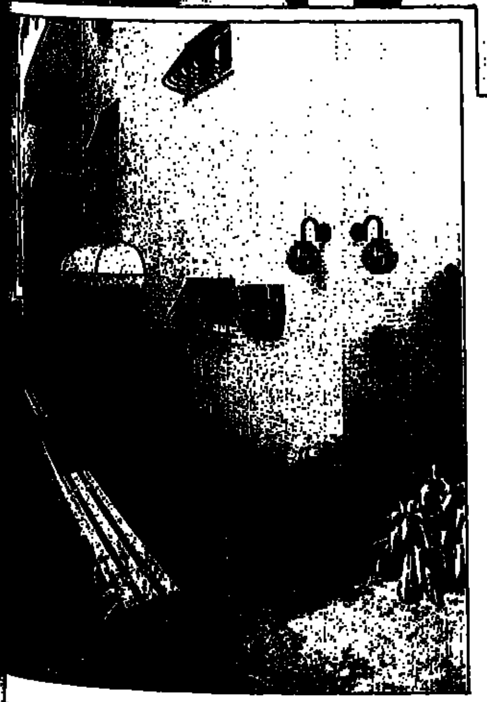
בקונטרה הייתי רוצה לספר לכם, שבין היתר היה לי הכבוד לשמש כמתורגמן בעת הצורך ללוות את גנש גם לשמעון פרס, מ"מ ראש הממשלה ושר החוץ, לטכס העברת המכתב שהוא הביא איתו עבור פרס משר החוץ ההונגרי, פטר ורקוני, ולא תאמינו אך לא היה צורך בשירותי כמתורגמן מאחר שהשניים הסתדרו מצויין בצרפתית.

לגנש טרם מלאו 58 שנה. הוא נולד בהונגריה, בעיר פץ'. אביו פירנס את המשפחה כגונדר באחת מהאחוזות שנוהלו דווקא בידי משפחה יהודית, משפחת טיהני הידועה. אז בעצם עוד לא ידע שיש הבדל בין הונגרים קתולים להונגרים יהודים. אך אז פרצה מלחמת העולם השניה ובימים הנוראים ההם הטיל עליו אביו את התפקיד להוביל מזון בדרך־לא־דרך למשפחת טיהני לעיר הבירה.

בתום לימודיו הסתיימה גם מלחמת העולם השניה וב"הונגריה החדשה" התחיל את לימודיו הגבוהים בבית הספר לדיפלומאטים, שם בין היתר למד רוסית, תורכית וצרפתית. היום הוא אחד הדיפלומאטים הוותיקים של סגל הדיפלומאטים של הונגריה, מילא תפקידים רבים באזור הים התיכון, כיועץ ומזכיר ראשון בתורכיה, שם גם נולדה בתו היחידה, חזר לאנקרה לקדנציה

טעם של קיסרות קטנה

כוס קפה עם ינו גנש, ראש משרד האינטרסים של הונגריה. על השיפוצים שנעשו בבנין, על הריהוט המפואר שיובא מבודפשט, על הקוקטיילים הראשונים, על התורים הארוכים לאשרות כניסה.



נוספת, ייצג את הונגריה באיטליה וכצרפת בתפקידי מפתח ולפני שמונה כראש משרד האינטרסים בישראל היה סגן אחראי על הדסק הדרום אירופאי במזרח התיכון במשרד החוץ ההונגרי, שם מכנים את האזור כאזור השביעי.

במשך הרבעון הראשון בישראל היה גנש, לדבריו, פאסיווי כלפי המדינה, אך יחד עם זאת המדיה הכתובה הולידה כשלושת אלפים קטעי עתונות על הונגריה. ועל מה לא כתבנו ככר אנו, העתונאים? על ה"עליזים" שיצאו מהארון, על הנקניק ההונגרי המפורסם, בעצם על הכל.

גנש וצוותו היו מאוד עסוקים בהכנות הממשיות לפתיחת הנציגות אחרי 20 שנות הפסקה. כיוון שהשתנו הזמנים וגם הבנין הזרקן, הכריזו ההונגרים על מכרז לשיפוץ הבנין. מדובר היה על שיפוץ כללי, שימשך לא יותר משלושה חודשים. היחידים שהתחייבו לעמוד בתנאים אלה – חברת "משב", כבעלות משפחת אלטשולר שני האחים התאומים הזהים ואחותם ריבה עדיריאלינט. המשפחה ידועה כמצטיינת במהירות הבניה, מאז שהכינו הבנים הפתעה להורים ותוך 28 יום כנו מחדש את ביתם ברמת־חן.

האדריכל לסלו דנה בא במיוחד מהונגריה להשגיח את ביצוע תוכניותיו. הוא דרש שיוחלפו מערכות החשמל והמים בשטח 1500 מ"ר, הריסת הקירות הקיימים והקמת קירות בסגנון שנות ה־2000. לדעתו, יש להתאים את המראה החיצוני לסביבה התל־אביבית ולכן בחר בציפוי פסיפס לבן לבנין המחודש.

במקור נקנה הבנין ע"י ההונגרים בשנות ה־50. זה היה בנין שתוכנן ונבנה בשנות ה־20 בסגנון הפונקציונאלי, לפי אסכולת באוהאוס. האדריכל דנה החליט לשמור על הסגנון הפונקציונלי ולנצל מקסימום של שטח, ע"י תכנון גיאומטרי.

סיגרוס סאבורד, אדריכל הפנים והיועץ האמנותי, הממונה במשרד החוץ ההונגרי לנושאים אלה, בחר בריהוט קלוניאלי וגם בסגנון בארוק. לקישוט הקירות בחר בתמונות מהמאות ה־18 וה־19 מהאוסף היוקרתי של משרד החוץ.

את חלקו של הבנין המיועד למגורים ריהטו במיטב הריהוט המודרני, תוצרת כחול־לבן, כלי האוכל המיועדים לארוחות הרשמיות, מתוצרת "הרנד" ההונגרית הידועה, כולם מלאכת יד. כלי הכסף, מתקופת הקיסרות האוסטרו־הונגרית, הובאו מהאוסף של משרד החוץ ההונגרי. בתקרות המשרדים נקבעו נברשות פלמיות.

למעלה: הזוג גנש. אדריכל משרד החוץ ההונגרי בחר את הריהוט.
מימין: בית השגרירות לפני ואחרי השיפוצים. תל־אביב של שנות ה־20.

קשה היה, בימים אלה של מחסור בפועלי בנין מהשטחים, לעמוד בלוח הזמנים הדוחק, אך הקבלנים בחרו בשיטת "המיטה החמה", פועל יצא לחופשה רק אם היה לו מחליף.

קוריוזים רבים היו במהלך הבניה, שעוררה את סקרנות הציבור התל־אביבי, אך בעיקר עלתה חמתם של ההונגרים כששאלו אותם: "אתם מרומניה?" שכן אין דבר המעליב הונגרי יותר מאשר להיחשב לרומני. לאחר מספר פעמים אמר אחד מהנציגים למישהו העוסק בבניה: "אם עוד פעם יחשבוני לרומני אני אגיד להם כי אני חושב אותם לערבים..."

ארז ואמיר, התאומים הזהים וריבה הלא זהה לבית האלטשולרים, גאים על שיתוף הפעולה מצד השכנים, אשר לא רק שאינם נזעקים על הרעש וההפרעה למהלך חייהם התקין, אלא דאגו לכבד מדי יום את צוות העובדים כולו בקפה ובעוגות, ומדובר בצוות של 50־40 עובדים. היו גם רגעים שההונגרים הצטערו על שאינם יכולים למכור את הבנין: עוברים ושכים חשבו, כי מקימים בית מגורים חדש ורצו מיד לקנות דירה, תמורת מחירים גבוהים במיוחד. היו גם רבים שבאו לנסות ולהשכיר את דירותיהם לצוות ההונגרי שמתעתד להתגורר בתל אביב.

לא רק בבניה עסק הצוות ההונגרי, הם גם טיילו בארץ וניסו להשתלב באווירה. באחד הפאבים הצטרפו כשמחה לשירה בציבור ושרו שירי מולדת ושירי להקות צבאיות, בבית־לחם אף טעמו על בשרם טעמן של אבנים – ברחבת כנסיית המולד נרגמו במטר אבנים של השבאב, שלא הבחין בלוחיות הזיהוי של מכוניות הדיפלומאטים.

הסיפור העסיסי ביותר במהלך הבניה הוא על מנהל ביהח"ר לרהיטים שהובא במיוחד מהונגריה, ומונה לו עוזר "מקומי" מקלקיליה. כמובן שקשה היה להם להבין איש את רעהו, כשזה מדבר הונגרית והשני עונה לו בערבית עסיסית. לקראת סיום העבודה רגז ההונגרי הקשיש וצעק על עוזרו באידיש "ריבוינה של עוילם" – ואז החל העוזר מקלקיליה לצעוק: "מדוע לא התחלת לדבר איתי אידיש מהיום הראשון, יכולנו לפתור את כל הבעיות הרבה יותר מהר!"

בימים אלה, בשעות הבוקר, העוברים ושבים יכולים לחשוב שטעו בכתובת למראה עיניהם של הממתינים

העוזר מקלקיליה

הרבים לאשרות הכניסה. המראה נראה כמראה של שגרירות ארה"ב. ד"ר נמש פרנץ, הקונסול המנוסה, מסביר: "הייתי מוכרח לוותר אפילו על ימי המנוחה. בשנה שעברה ביקרו בהונגריה 30,000 ישראלים, אך נראה לי שהשנה נעבור על זה בהרבה יותר". בממוצע מנפיקים 680 ויזות ביום.

למרות שגנש מציג את עצמו כפסיבי, ישנם ארועים שבהם הוא חייב להופיע, על כן פגשתי בו ביד־ושם בטכס נטיעת עצים וקבלת פרנץ סלבי לשורות חסידי אומות העולם, שם אמר בין היתר שבדרכו בשדרת חסידי אומות העולם, ראה עצים גדולים וחזקים ששתלו לכבוד הונגרים אחרים, שגם בימים הנוראים ידעו להישאר בני־אדם, ומקווה שגם עץ זה ישריש שורשים עמוקים וצמרתו תישק לשמים ויחזק את הקשר בין שני העמים.

גם הגברת גנש משתתפת ברוב הופעותיו, כמקובל בקרב נשות הדיפלומאטים. היא מסבירה: "לא יכולנו להעדר מהארוע של 'אילן', ביחוד שהונגריה היא המקור לשיטת 'פטו' המפורסמת". למיטב ידיעתה ככר ישנם מספר ישראלים הלומדים את השיטה בהונגריה. לאחר מכן נערך הקוקטייל הראשון לכבוד שני הדיפלומאטים הצעירים שהצטרפו לסגל.

בקוקטייל הפומבי הראשון נכחו כל המי ומי. במשך שלושת החודשים הראשונים הצליחו ההונגרים להפוך חלק בלתי נפרד מהקהיליה הדיפלומאטית בארץ. בין הנוכחים היו תומס פיקרינג וגם ראש המשלחת הרוסית – (גנש התגאה במכנה השגרירות שלו בפני הנציג הרוסי – והרוסי אמר: "אנו רוצים חדש וגדול יותר") – שגרירי אוסטריה, שוויץ, צרפת, סופרים, עתונאים רבים וכל ה"גולים" ההונגרים. בין ה"גולים" ניתן היה להבחין בטומי לפיד, אברהם רונאי ומפכ"ל המשטרה דוד קראוס. לצד הנקניקים ההונגרים הטעימים, הגברת גנש וצוותה לא שכחו את שומרי המסורת ודאגו גם למזנון כשר.

לשאלה, מתי בעצם יהיו יחסי דיפלומטיה אמיתיים בין שתי המדינות, יכולים לצטט רק את גרוס, ראש ממשלת הונגריה וראש המפלגה השלטת בהונגריה: "בנושא היחסים עם ישראל, אנו פועלים על פי האינטרסים הלאומיים ולא מחשש של תגובות של מדינות ערביות, נמשיך בשיפור היחסים, כולל אפשרות של קשרים דיפלומאטיים". גנש מציין את העובדה כי בישראל יש כ־200,000 דוברי הונגרית וזו המדינה היחידה מחוץ להונגריה שבה מופיע עתון יומי בהונגרית ("אויקלט"). כשנפרדתי מינו גנש בנמל התעופה בן־גוריון, משם יצא לחופשת מולדת בת חודש ימים, הבעתי תקווה, שאולי ברבעון הבא יתנופף על הבנין ברחוב פנקס 18, במקום הדגל השוודי, הדגל ההונגרי. ■

★ מה חדש? 50% הנחה ★ מוצרים יחודיים ★ עסקות לוהטות ★

כדאי לדעת...

★ הברת "אנוו וריני" ישראל בע"מ נציגת "אנוו ריני" החלה ביישום השיטה האירופית של יחנות בתוך חנות "Shop in shop" ברשת הכל־בו ובמרכזי קניה בארץ. אנוו וריני מציגה בחנויות המוקמות בתוך אלה קולקציות מלאות של תכשיטי אופנה, תיקים, עטים, מציתים ועוד. הכל בהתאמה לאופנה העכשווית. השיטה מאפשרת ללקוח מבחר רב של אביזרי אופנה המשלימים זה את זה נמכרים ביותר וזאת למרות שבעיצוב, איכותם ועיצוב נקודות המכירה תושקעו השקעות רבות. החנויות הראשונות נפתחו בגן העיר בתל־אביב, בשקם כנתיים ובשקם בחיפה, ובעתיד נפתח סניף ברשת המשביר לצרכן, טל' 03־250570.

★ ... מזנונים מודולרים (Spasio) התשובה ... לדירות בישראל בכל מירח, ובגימור ... high-glossy או אגוז בעיצוב Renzo-Nanoni. לדוגמה: מזנון דלתות עם מקום ... לטלוויזיה, וידאו וסטריאו – 1.770 ש"ח בלבד ... תשלומים. תל־אביב, רחוב הרצל 158, טל' ...

★ ... על גוטך של דונהדגיי במורל ... בדגמים צעירים וגזעיים מבדי ... ויסקוזה ופישתן ובאיכות מעולה עכשיו ... 49 ש"ח וכן מבחר חולצות טי שרט ... תל־אביב, רחוב יעבץ 17–19, טל' ...

★ לכל ביתו הפתרון האידיאלי לבלגן! ארונות ... P.V.C קשיח מכל הסוגים והמידות, עמיד ... לא סופג ריחות, מתאים לכל מקום ולכל ... במחירים אטרקטיביים. תל־אביב, יהודה ... הרצל 72, טל' 051־29171.

★ ... 40 מודלים של מיטות נוער עם ... כ־400 צבעים, גימור מושלם עם ... לחדרי שכבים ולילדים. יפו, רח' ... טל' 03־826495.

★ ... במידות גדולות לנשים (44–54) חולצות, מכנסיים, שמלות כתפיות, ... במחירים עממיים. ... טל' 03־657255.

★ ... לנשים ולנערות דגמים חדישים ...

[illegible]

★ שרותי קייטרינג בביתך מיוחד ללוטוס – המסעדה הסינית הוותיקה. כר מפואר בביתך בצורת ריקשה, סיגונים של מאכלים מיוחדים במקום, תפריט עשיר ומגוון רק ב־20 למנה. ארוחות צהרים עסקיות, משלוח עד למשרד – רק 18 ש"ח כולל סכום וזר טעמי. תל אביב רחוב קהילת ונציה 12 טל' 03־497302.

★ ... ש"ח במקום 126 ש"ח! בגדים חדישים לארועי הקיץ ... חליפות חצאית ועד לשמלות מעוטרות 20% הנחה לסוף העונה רמת־גן, רש"י 6, טל' 03־7519765.

★ אופנת אמיקה ורנילה: בגדי טריקו בצבעים אופנתיים עם הדפסים מיוחדים מבד ויסקוזה תוצרת חוץ, הנחות עד 70% כן זו לא טעות, תל־אביב, סמטת התבור 11.

סוף שבוע בבית מלון מפואר ללא הגרלה!

א. חידון עסקים מס' 1

עליך לקרוא את המודעות במדור "כדאי לדעת" ולענות על השאלות הבאות ולשלחן ל"כדאי לדעת" ת.ד. 51666 תל־אביב 67212.

נא לציין על גבי המעטפה: "חידון עסקים מס' 1".

תשולחים מדי שבוע ישתתפו בהגרלה שתיערך ב־1.11.88 ובה יחולקו 100 סופי־שבוע בבית מלון מפואר ו־200 שוברי קנית בבתי העסק השונים ע"ס כולל של 50 ש"ח לכל אחד.

כל מעטפה מזכה בהשתתפות.

1. באיזה בית עסק ניתן לרכוש שמלות מיוחדות ב־25 ש"ח במקום מחירם הרגיל – 216 (!!!) ש"ח? ______
2. היכן ניתן לרכוש מלתחה מרחיבה בת 10 פריטים במחיר כולל של 534 ש"ח בלבד? ______
3. באיזה בית עסק ניתן לקבל ערבות בנקאית על כל קניית רהיטים מעל 1000 ש"ח? ______
4. מי מוכר מוצרי חשמל (פודפרוססור, טוסטר אובן, מגהצים, שואבי־אבק) במחירים הכי זולים בשוק? ______

ב. קנה בבתי העסק המתפרסמים במדור זה בסכום העולה על 300 ש"ח וזכה בפרס סוף שבוע בבית מלון מפואר – ללא הגרלה!

עליך להמציא את החשבוניות (מקור בלבד) המעידות על קניותיך בשבוע הקרוב בצירוף התשובות לחידון הנ"ל ובצירוף מודעות בתי העסק (בו נערכו הקניות) המתפרסמות ב"כדאי לדעת" שבמוסף "סגנון" זה, ולשלחן ל"כדאי לדעת" ת.ד. 51666 ת"א מיקוד 67212. נא לציין על המעטפה "חשבונית הפרס".

50 הלקוחות הראשונים אשר ישלחו את החשבוניות תוך שבוע מיום הקניה האחרונה, יזכו בפרס לאחר קבלת החשבונית ביחד עם מודעות בתי העסק והתשובות לחידון ויקבלוהו לביתם תוך חודש ימים.

הפרס ודרך חלוקתו ניתנים על פי תקנון של "כדאי לדעת" וניתנים לשינוי לפי שיקול דעת "כדאי לדעת" בלבד. פרס אחד בלבד לכל קונה!

[illegible]

★ הצעות מיוחדות ★ מכירת חיסול ★ חצי מחיר ★ מציאות ★

[redacted]וק

רוני סופר

אורה כהן מערד היא כתובת למצוקות, לבעיות, לבכיות קטנות וגדולות. ישראלית יפה בנגב, שאיכפת לה מבני אדם.

אורה כהן. כעת היא פועלת למען מעון לנשים מוכות. צילום: מאיר אזולאי.

מוסד אנושי בנגב

אורה כהן מערד היתה מהאנשים המעטים שקיבלו בהבנה את ההתעוררות והתסיסה של הבדווים בחורה ובלגייה שבנגב, בימי האינתיפאדה בשטחים. גם בימים בהם חששו רבים מתושבי ערד לנסוע בכביש לצומת שוקת, בגלל בקבוקי תבערה, אבנים ומחסומים על הכביש, היא ביקרה בבתי הבדווים בכפרים שם. בעבר גם לנה אצלם, אפילו עם בנותיה. אורה רואה בזה שליחות. גשר לחבנה בין העמים האמורים לחיות יחד בנגב בזכויות וחובות שוות.

אורה כהן, בת 41, נשואה לנתן ואם לארבע בנות, הפכה זה מכבר למוסד אנושי בנגב. מוסד תקשורתי. ולמרות קשריה עם התקשורת, זו בעצם חשיפתה האי־שית הראשונה. עד כה פעלה מאחורי הקלעים.

את הבעיה שלה היא מגדירה, כאי יכולתה לסרב להגיש עזרה לאדם נזקק, לאדם שחש רפוק. "אף פעם לא נשאתי תפקיד רווחה רשמי. אבל תמיד, איכשהו, קיבלתי טלפון ומצאתי את עצמי פועלת ומסייעת לאנשים בצרה. בדרך כלל המאבק היה נגד הביורוקר־טיה, נגד המימסד", היא מספרת. כך היא מסייעת עתה לנשים מוכות בערד, לבדווים בנגב החשים כאזרחים סוג ב', לחיילים שיש להם בעיות בצבא. לבד מזה, בשביל המשכורת, היא עובדת כמתורגמנית עבור מר־צים וסטודנטים באוניברסיטת בן גוריון.

היא נפגשת הרבה עם בדווים. רבים מהם רואים בה כתובת לבוא לשפוך את הלב, דרך לקבל עזרה. "אני מתפלאת שרק בימי האינתיפאדה החלה תסיסה בקרב הבדווים בנגב. כבר 40 שנה הבדווים נחשבים כאזרחים מסוג ב' באזור. יש להם בעיות חינוך ובריאות רבות. אין התחשבות בתרבות הטבעית שלהם והורסים להם בתים שהם בונים במכורת, בלא רשיון. רבים מהם, בשל־הי המאה ה־20, חיים עדיין בצריפים, בלא תנאים סניטריים. בלגייה למשל, האנשים מתקלחים בדודי מים המצויים על הגג. מה הפלא שהם תוססים? האינ־תיפאדה היתה בשבילם רק מאיץ לתסיסה המבעבעת מתחת לפני השטח זה שנים", אומרת אורה בכאב אמי־תי. כאילו מדובר בבני משפחה. באחים.

הכל כואב לה אישית. היא מעורבת נפשית בכל מקרה בו היא מטפלת. למשל, לפני מספר שבועות נודע לה שבני גרינברג ז"ל, צעיר מערד, נעדר מביתו. ההורים הכיעו חשש כבד לחייו. נרגשת ומבוהלת הת־קשרה וביקשה עזרה. פרסום השם, תאור, תמונה. במשך שלושה ימים של מתח, ליוותה את המשפחה והיכתה על חטא. "איך לא ידעתי על מצבה הגרוע של המשפ־חה הזאת, על מצבו הנפשי הקשה של בני. הייתי עושה משהו, מפעילה מישהו שיעזור", היא מתייסרת. הסיפור הזה הסתיים רע. גופתו של הצעיר נמצאה בתחתית מפל יעלים במדבר יהודה וחולצה לאחר חצות הליל. "למה לא התקשרת כשידעת שזה בני?", היא צורחת נרגשת בטלפון. "מה זה חשוב מה השעה?", היא רות־חת. אופי ג'ינג'י.

עזרתה במקרה של גרינברג לא הניבה תוצאות. אבל במקרה אחר, של חייל בקורס חובלים מערד, התערב־תה סייעה לתיקון עוול שנגרם לו. החייל נולד בדנמ־רק. אביו יהודי ואימו התגיירה. יום אחד סיפר החייל, שבסוף הגיבוש לקורס חובלים, הבהיר לו קצין בטחון השדה שיש השגות לגבי המשך שרותו בקורס, בשל מוצאה של אימו. אורה העבירה פרטי הפרשה לחבר הכנסת רן כהן מר"צ, שהעבירם לידיעת הרמטכ"ל. הפרשה היכתה גלים גם בתקשורת. לאחר ההתערבות הבכירה, יושב העניין ובא על מקומו בשלום. החייל ממשיך היום בהצלחה את קורס החובלים. אורה רשמה עוד הצלחה.

בימים אלה היא פועלת להקמת מעון לנשים מוכות בערד. למה ערד? כי זה רחוק מהבעלים המכים וכי אורה גרה בערד. יש בידה כבר רשימה של כ־20 נשות ציבור מערד הפועלות למען המטרה. רות רזניק, מייס־דת המעון בהרצליה, תומכת ברעיון. בינתיים, אורה כהן מפרסמת במקומון ערדי את מספר טלפון בו היא מקבלת פניות של נשים במצוקה.

"זה בשביל נשים שלא מוצאות דרך לפרוק את מה שעל הלב, לספר את הצרות. אני מקבלת מספר טלפו־נים כל יום. מפליא כמה שהצרות אינן קשורות רוקא לנשים ממעמד כלכלי־חברתי נמוך. פונות אלי נשים מכל שדרות האוכלוסיה. מפתיע לשמוע עד כמה נשים אלה מושפלות. כל הסיפורים האלה דוחפים אותי להקים עוד מעון. שיהיה לנשים מוכות עיר מקלט, ועכשיו בנגב".

עם האנרגיה והקשרים שלה יוקם בסוף המעון לנ־שים מוכות בערד. יש מה ללמוד ממנה, מהמרץ שלה, מהאנרגיה, מההקדשה לזולת.■

קונים זהב מהציבור
ויהלומים גדולים
ZAMLER
זמלר
קו פתוח
צוות "זמלר" יענה לשאלותיכם בכל הקשור למתכות יקרות יהלומים גדולים - מטבעות באמצעות מערכת ממוחשבת המוכיח מידע שוטף יום יומי על המחירים מכל הבורסות החשובות בעולם.
לפני כל החלטה על מכירה
צלצל ללא כל התחייבות מצדך
טלפון - 03-5616924
זמלר מתכות בע"מ יהודה הלוי 143

רות קרייצר רביב,
דיאטנית קלינית

דיאטה

ויטמינים: כן – לא? כמה? (רשימה אחרונה בסידרה)

בכתבות הקודמות בסידרה זו הרגשנו, כי הפעילות היום־יומית של האדם בעידן המודרני גורמת לצריכה לא־מסודרת של ויטאמינים מחד גיסא, ולצריכה מוגברת שלהם מאידך גיסא.

כמויות לא־סדירות של ויטאמינים בדם הן תוצאה של ספיגה לא נאותה, ניצול־יתר, דרישת־יתר, עלייה בהפרשתם כתוצאה מתגיל ועוד. דרישה מוגברת לויטאמינים בעולם המתועש נוצרת כתוצאה מעקה (סטרס), נטילת תרופות, עישון, פעילות ספורטיבית ולהבדיל – מחלות שונות. "בריחת" ויטאמינים כקבוצת B ו־C נוצרת מלחץ ומתח ועלולה ליצור דכאון, היסטריה, היפוכונדריה ושינויים התנהגותיים בכושר השיפוט ובתגובות. מצבים אלה מסכנים את הפרט והסביבה.

הדגשנו, כי אסור לאדם לקחת ויטאמינים בכמות גדולה על דעת עצמו וללא יעוץ מקצועי מוסמך. למשל, אדם הסובל מעודף כולסטרול בדם וקרא מאמר כי ניאצין (מקבוצת B) עשוי לרפא זאת, אל לו להכנס לחנות־טבע ולקנות ויטאמין זה על דעת עצמו. הוא עלול להמיט על עצמו צרות – חום גבוה בגלים, עקצוצים, התעלפות, תופעות אלרגיות שונות ועוד.

רופאים ודיאטנים רבים מייעצים ליטול מולטי־ויטאמין, המכיל פי 1 עד 1.5 מהקצובה היומית המומלצת (RDA).ואכן, אנשים רבים שאוכלים בצורה לא־נכונה, או הנמצאים בדיאטה של פחות מ־1,600 קלוריות ליום, זקוקים להשלמה תזונתית של ויטאמינים. מתן מולטי־ויטאמין לכל אחד הוא הכללה שמתעלמת מהפרט ומבעיותיו הספציפיות. אולם לרוב האוכלוסיה הבריאה עד גיל 55, אכן יספיק מולטי־ויטאמין זה, וגם זאת ע"פ הוראה מוסמכת.

בשוק מצויות גלולות ויטאמינים בשם צנטרום (מתוצרת חב' לֶדֶרלֶה). תכשיר זה מכיל בקירוב את ה־RDA, יש בו פי 1.5 מה־RDA מקבוצת ויטאמינים B וכן מספר מינרלים. ניתן להשיגו בבתי־מרקחת. מחירו 0.43 ש"ח ליחידה. זהו כאמור, התכשיר הקרוב ביותר לקצובה המומלצת מאלה שבשוק והוא קיבל את אישורו של משרד הבריאות. יש לציין, כי כל הויטאמינים הכימיים שבבתי המרקחת קיבלו אישור כזה.

הפלוביטון (חב' סבאון) שונה בהרבה מה־RDA ולכן אינו יכול להחשב למולטי־ויטאמין סתם. הוא מכיל יותר ויטאמינים A ו־D הנמסים בשמן (למקרה שיש בהם צורך) וכמות של ויטאמינים B ו־C וחומצה פולית פי כמה מהקצובה היומית המומלצת RDA, אך חסרים בו ויטאמין E וברזל ע"פ ה־RDA. לתכשיר זה יש שימושים רבים – לאנשים חולים, או למעשנים, או לנתונים במתח ולחץ – אולם אין לראות בו מולטי־ויטאמין רגיל. מחירו 0.28 ש"ח ליחידה.

הגריאטריק פרמטון הוא תכשיר פופולרי שרבים מאמינים בו. הוא אינו עונה במדויק על הדרישות של הקצובה היומית המומלצת: חסרים בו ברזל וויטאמינים E ו־B6, ויש בו רק שליש מהקצובה של ויטאמין B12, החיוני לאנשים מבוגרים. יש בתכשיר זה 200 מ"ג ג'ינסנג, שהוא חומר מעורר הנותן תחושה של כוח, עירנות ועלומים. מחירו 0.88 ש"ח ליחידה. לשם השוואה – המחיר של יחידת ג'ינסנג קוריאני־אדום, בריכוז של 250 מ"ג, הוא 30 אגורות ואפשר להוסיפו למולטי־ויטאמין בשעת הצורך. היתרון בשיטה זו הוא בכך שאפשר, ע"פ הוראות, להגדיל את כמות הג'ינסנג בתנאים ובשעות שבהם הוא יעיל ומועיל במיוחד.

הפוליביט (מתוצרת טרו) הוא חיקוי לגריאטריק פרמטון. פרט לג'ינסנג יש בו ויטאמין K ומינרלים מסויימים. אך כמות הג'ינסנג שבו היא 15 מ"ג. מחירו 0.74 ש"ח ליחידה.

תכשיר הגרימקס (חב' פרומדיקו) מכיל 85 מ"ג ג'ינסנג והוא קרוב בהרכבו ל־RDA של הויטאמינים, פרט לויטאמינים A ו־E שמצויים בו פחות מהקצובה המומלצת. יש בו גם פחות מינרלים. גם תכשיר זה נכון למטרה וזהה לקודמו. מחירו 0.69 ש"ח ליחידה.

הסופרדין (חב' רוש) היא גלולה הנמסה במים ויוצרת נוזל טעים אך יקר. טועה מי שחושב שבנושא זה היקר יותר הוא גם הטוב ביותר. כמות הויטאמין A שבו (הנשאר בגוף והעודף ממנו אינו מופרש בשתן) גדולה פי 5 מה־RDA, בעוד שויטאמין E נמצא בו רק כשליש מהקצובה. גודש הויטאמין A בתכשיר זה אוסר את השימוש בו ללא הוראות, כיוון שיש בכך נזק. מחירו 1.14 ש"ח ליחידה.

כל התכשירים שהזכרנו כלולים בקבוצת המולטי־ויטאמינים, שיש בכל אחד מהם מספר ויטאמינים, אם כי ההבדלים ביניהם גדולים.

בראיון עם הפרופ' ג'ק קופרמן מארה"ב, אותו הזכרנו באחת הכתבות הקודמות, הוא סיפר כי כיום הנטיה בארצו – לגבי אנשים מעל 55 – היא לתת ויטאמינים ספציפיים, החסרים לאדם אישית ובהתאם לצרכיו. כמו־כן יותר נותנים תוספות של ויטאמינים B, C ו־E מעל לקצובות היומיות המומלצות, הכלולות בתכשירי המולטי־ויטאמינים למיניהם.

חברת לדרלה (שמיוצגת בארץ ע"י חב' ניאופרם) הוציאה לשוק תכשיר בשם סטרֶסטַב 600, שבו כמות רבה של ויטאמינים מקבוצת B (פי 5 מה־RDA) וויטאמין C (פי 10 מה־RDA). תכשיר זה עונה על הצרכים המתעוררים לאחר מחלה, התקף לב, שלשולים, הקאות ובעיקר – מצבי מתח ולחץ האופיינים למיגורים שונים באוכלוסיה שלנו, שכן במצבים אלה מאבד הגוף כמות ניכרת משני הויטאמינים הנ"ל. תכשיר זה טוב למעשנים, לנוטלי גלולות, לעושים דיאטות הרזיה, לשותי האלכוהול, לבעלי תזונה לא מסודרת ועוד. מחירו 0.50 ש"ח ליחידה.

ויטאמינים מקבוצות B וויטאמין C, שהגוף מקבל מהמזון, אינם נאגרים בו לעת צרה. לא כן ויטאמינים A, D, E הנאגרים בגוף. השניים הראשונים – מופרשים מהגוף במהירות. לכן חשוב הסטרֶסטַב, שבו ריכוז גבוה של הויטאמינים האלה הנמסים במים (והעודף שהגוף לא משתמש בו מופרש בשתן). אותה חברה הוציאה לשוק גלולת סטרסטב בתוספת ברזל וחומצה פולית, המיועדת לנשים בעת המחזור ולאלה הנוטלות גלולות נגד הריון, או לאלה הנמצאות בחסר חלקי של ברזל. גלולה זו יש ליטול ע"פ מירשם של רופא (המחיר 0.50 ש"ח ליחידה). כן קיימת גלולת סטרסטב עם אבץ, נחושת וחומצה פולית, המסייעת להתגבר על מחלות זיהומיות וטובה למחלימים מפציעה או מניתוח, או לאחר טראומות גופניות וכן לאלה הזקוקים לויסות התיאבון (המחיר 0.52 ש"ח ליח').

כל התכשירים שהזכרנו עד כה הם מוצרים כימיים, הנמכרים בבתי־מרקחת באישור משרד הבריאות. בחנויות הטבע, לעומתם, מספר המוצרים המכילים ויטאמינים הוא רב. אנשים קונים אותם מכל הבא ליד וללא יעוץ מקצועי. הם מתעלמים מהעובדה שלעתים מינון נמוך לא עוזר ומינון גבוה מזיק. שוחרי הבריאות מחפשים את הישועה בתכשירים, שאינם מחייבים מירשם רפואי.

בתחום הויטאמינים קיימות בארה"ב שלוש חברות מובילות: סולגר (Solgar) – המיוצגת גם בישראל, נאטורס פלוס (Naturas plus) וטווין לב (Tw-in lab). ברור שיש חברות רבות קטנות יותר, שיקשה למנות את כולן, וקשה לבדוק את מהימנות כולן. יש לדעת לקרוא את הנוסחאות ופרטי המידע שעל אריזות התכשירים. כן יש לוודא שהמוצר הוא מתוצרת חברה ידועה. בתכשירים יש מגה־ויטאמינים, כלומר בכמות העולה בהרבה על ה־RDA ועל התכולה שבמולטי־ויטאמינים. יש לזכור, כי בכמות גדולה טמונות גם סכנות.

בסידרת כתבות זו לא התייחסתי לנושא המינרלים, שחיוניותם לגוף רבה אף היא. גם לא הרחבתי במיוחד בענין המינרלים הכלולים באותם תכשירים שהוזכרו. תכשירי המולטי־ויטאמינים, הגם שהם מכילים כמויות מסויימות של מינרלים, הם אינם עונים על צרכי הגוף בעיקר בסידן. נושא המינרלים חשוב בפני עצמו ונטפל בו, במסגרת מדור זה, בעתיד. ■

ערוה כצנלסון
פסיכולוגית חינוכית

הר ג'ידול

ילדים איטיים – זמן אינו כסף

ילדים איטיים עלולים להוציא הורים ומורים משיווי משקלם. לראות ילד חולם בין רכיסת כפתור אחד לשמנהו בבוקר כשממהרים לעבודה; להתמודד עם מריחת הזמן האין סופית בעת הכנת השיעורים. לעמוד מתחת לרחצה באמבטיה כשהמים והזמן זורמים ועדיין הילד אינו מגיח מן הסאונה ומפנה מקום לאחרים – זה לא קל. ילדים איטיים חוזרים מבית־הספר מבלי שסיימו להעתיק את הנכתב על הלוח, ומבלי שהם יודעים מהם בדיוק השיעורים. הזמן לא מספיק להם כדי לסיים את הבחינות, והישגיהם אינם באים תמיד לידי ביטוי בציוניהם.

על ילד כזה אמר פעם הורה מותש: "השגעון הוא מחלה תורשתית; אנו מקבלים אותה מילדינו". ילדים אלה נותנים תחושה שכל הזמן שבעולם לפניהם. Time is not money וכיוון שאינם מרגישים כמי שרודפים אחריו, אין להם כל סיבה למהר.

הילדים האיטיים אינם שייכים לקטגוריה פסיכולוגית אחת. ניתן לראות בהם כמה מאפיינים חשובים:

★ ילדים שעתותיהם בידם איטיים בכל התפקידים. יתכן ויש לאיטיות גורם ביאולוגי, לעתים הם יהיו דומים לאחד ההורים.

★ ילדים איטיים בתפקידים מסויימים: בתפקידים שאינם אוהבים; ילדים עם קושי בתיפקוד מוטורי עדיין לא יצליחו לכתוב מהר; ילדים עם בעיה במיקוד עין או בפירוק והרכבת תבניות יתקשו לכתוב מהר; ילדים מסורבלים לא ינועו מהר; ילד עם קושי בריכוז – יספיק פחות מחבריו.

★ ילדים המתנגדים לסמכות ואיטיותם היא בבחינת נגד – מרד במבוגרים המזרזים אותם, נגד השעון והכופה עליהם לוח זמנים. לעתים האיטיות היא בבחינת דרך להלחם בהורה ממהר, בהורה זריז; או דרך להרוויח משהו ההורה שרדכו אצה לו עושה את העבודה במקום הילד האיטי: מלביש, מאכיל, עושה שיעורים, מעתיק במקומו.

★ ילדים בעלי צורך בפיותי לביצוע מושלם. הביצוע המושלם ניקנה במחיר איטיות, מחיקות, ותיקונים חוזרים ונישנים.

יש אם כן הבדל בין איטיות כמרכיב אישיותי הבא לידי ביטוי בכל תפקיד, לבין איטיות בתחומים, שעות או בנוכחות אנשים מסויימים, ולא – כאחרים. בכל מקרה לא כדאי להדביק לילד סטיגמה של איטי. ילדים קונים תוויות כאלה ומצדיקים אותן. אפשר להגדיר מצבים בהם הילד איטי אך לא לקטרגו בקטגורית הצבים.

להתאים ילד לשעון ושעון לילד

★ יש לדאוג שלילד האיטי לא יהיו "רווחים משניים" מאיטיותו: לא לעשות דברים במקומו; לא להלבישו, לא להעתיק למענו שיעורים וכו'. להיפך, צריך לדאוג שלילד יהיה רווח כאשר הוא עושה דברים מהר: יספיק לשחק, לבלות, לעשות דברים שאוהב. לעתים, ילדים אינם רוצים שלהורה יהיה רווח כשהם ממהרים: יגיע מוקדם לעבודה, יוכל לעזוב מוקדם את הבית ולצאת לבילוי, יפסיק להתעניין בילד.

הילד, לא ההורה, צריך "לקחת אחריות" על האיטיותו. הילד יעתיק מחבר אם לא הספיק בכתה, הילד יבקש מחבר שיכתוב לו על נייר קופי – הוא ימצא דרך להסתדר עם איטיותו.

★ וחשוב שההורים והמורים יהיו גמישים בדרישותיהם מהילד: יאריכו לו את הזמן במבחן, יבחנו אותו בע"פ, יקבלו תשובות בראשי־פרקים בלי פירוט רב; יקבלו תשובות ברשם־קול במקום בכתב במקצועות מסויימים. כמו כן יעזרו לילד לחפות על איטיותו ועל ידי התארגנות טובה: יכין בגדים למחרת מבעוד יום כדי לחסוך זמן בבוקר; יתרחץ אחרון כדי לא לעכב המשפחה ולריב איתה.

★ לעזור לילד לוותר על "ביצוע מושלם". יש הורים ומורים הדורשים ביצוע מעולה בזמן קצר. מעט ילדים יכולים לעמוד בכבוד בדרישה זו. יש ילדים התובעים מעצמם ביצוע מושלם – גם המורים וגם ההורים צריכים לעבוד תוך שיתוף פעולה כדי לאפשר לילד להקל עם עצמו ולוותר על הפרפקציוניזם שלו. לעתים – תוך כדי תירגול של ביצוע חסיף וביצוע מושלם במקביל והשוואת הזמן שגוזל כל אחד.

★ חשוב לנסות לעזור לילד לפתח "שעון פנימי" – להעריך טווחי זמן בלי להתבונן בשעון, לדעת כמה זמן לוקחות פעולות מסויימות (אכילה, רחצה).

★ לעודד את הילד להתחרות עם עצמו ולא עם אחרים, להגיע להגדרת הזמן שלוקח ביצוע תפקיד ידוע לנסות לקצר את הזמן יחסית לעצמו. יש ילדים שהתחרות עם אחרים משתקת אותם והם חוששים להכשל. תחרות עם עצמם – פחות מפחידה ומאיימת.

★ מומלץ לבדוק האם האיטיות אינה בבחינת סימפטום בלבד, ושמאחוריו מסתתר קושי אחר – בעיה בריכוז בהבנה; בכתיבה; מטרדות נפשית; כשהאיטיות היא רק התוצאה הגלויה לעין. במקרים אלה אין טעם לטפל בסימפטום אלא בגורמיו היסודיים.

חופשה בשווצריה הקטנה
★ מלון יערות הכרמל
בלב שווצריה קטנה –
פארק הכרמל, חיפה, חופשה ממש כמו בשוויץ:
★ מסלולי הליכה מקסימים בשבילי היער.
★ משטחי דשא נרחבים.
★ חדרים ממוזגים ★ בריכה ★ מגרש טניס.
★ טיפולים רפואיים (בתשלום נפרד) אמבטיות במלחי ים־המלח טיפולי פיזיותרפיה ועוד...
★ 60 ש"ח לאדם, לינה וארוחת בוקר בחדר זוגי (למעט חגים)
★ יום כיף ביערות הכרמל
חבילת הכיף כוללת:
ארוחת צהריים וכניסה לבריכה.
בלב היער עטור הפרחים ממתין לך מקום לנוח להתרווח ולהתרענן.
35.– ש"ח לאדם (כולל מע"מ) בשבתות וחגים
30.– ש"ח לאדם (כולל מע"מ) בימי חול
– 33% הנחה לילדים עד גיל 12

יערות הכרמל
נופש, שלוה ובריאות
להזמנות 04-229144/8

סדנא לעיצוב ואדריכלות
הרשמה לתשמ"ט
לימודי יום
אדריכלות ועיצוב אורבני 5 שנים
אדריכלות פנים 4 שנים
עיצוב 4 שנים
המגמה לעיצוב כוללת:
גרפיקה, מוצר, סביבה, טקסטיל ותלבושות
תכנית לימודים מיוחדת ומקוצרת לבוגרי אוניברסיטה
מסלול מיוחד להנדסאים
לימודי חוץ:
קורסים בודדים בשעות הבוקר ואחה"צ במגוון נושאים: מבוא לגרפיקה, מבוא לעיצוב פנים, רשום, ציור, שרטוט, פרספקטיבה ותולדות האמנות והאדריכלות.
פרטים והרשמה: מנורת המאור 8, ת"א
(פינת נחלת יצחק 36) א'–ה' 8:30–14:30
טל': 255183-5

פנויים פנויות שימו לב!
הבדידות גוברת – ככל שחולפות השנים
צלצלו עוד היום: 052-450927

מה יש לוספה שאין לאחרים?
עיצוב איטלקי • תחכום אירופאי • איכות עולמית

גוף שכולו פלדה בפיאג'ו לא מאמינים בפלסטיק ולכן וספה בנויה בשיטת "מונו-קוק" - מיקשת פלדה אחת למקסימום יציבות וחוזק.

תמסורת ישירה מהמנוע לגלגל מאפשרת לוספה לנצל את כל כח המנוע - בלי שרשרת, בלי מפרקי העברה וללא חלקים מיותרים.

גלגל רזרבי הקטנוע היחיד בארץ שלא ישאיר אותך חסר־אונים על הכביש.

אמינות ללא תחרות מליוני וספות בעולם ועשרות אלפים בישראל הן מליוני הוכחות כי אין רכב המגיע לאמינות שלה.

חסכון ואריכות ימים ההשקעה הכספית הטובה ביותר: וספה תשרת אותך בנאמנות, ללא בעיות שרות או חלפים ותמיד תוכל למוכרה במחיר טוב.

תנאי רכישה נוחים ביותר עד 60 תשלומים באמצעות הלוואה מבנק או עד 19 תשלומים באמצעות כרטיס אשראי. פרטים ב"עופר" ואצל סוכני פיאג'ו וסוזוקי.

ישראכרט גמיש

יבואני אופנועים וקטנועים הגדולים בארץ
עופר חב' לרכב בע"מ. מכירות שרות ומחסן חלפים הגדול ביותר.
תל-אביב, רח' הסדנה 6, טל' 815511

vespa

חבר מאותו כוכב

אריאלה. אשת עסקים.

תוססת מחפשת 'עזר כנגד'

אם נצא מההנחה שרוב הגברים מעריפים נשים עדינות, פסיביות, ענולות מאוד במקומות הנכונים, אומרות־הן, יודעות לשתוק כשצריך, בקיצור - "עזר כנגד" עם כל התכונות הנרדפות המשתמעות מכך - הרי הסיכוי של אריאלה, אורחת הערב שלנו ב"חבר מאותו כוכב", למצוא את גבר חלומותיה, הוא קלוש מאוד. שהרי היא כמעט הפוכה מכל אלה: ג'ות, רזונת, אש להבה, תריפה, ישירה, לא עושה חשבון לאף אחר, חבר'מנית; אילמלא נולדה בהונגריה היה אפשר לתאר אותה בקלות כ"צברית טיפוסית" ואילמלא היתה רק בת ארבעים היה אפשר לחשוב שאת העיצוב התנהגותי שלה קיבלה יחד עם החבר'ה־מהפלמ"ח.

אריאלה, גרושה ארמונית תוססת, אם לשלוש בנות גדולות, עלתה ארצה בהיותה בת שלוש, ואת ילדותה ונעוריה עברה באיזור המרכז. כשהיתה בצבא הכירה שם את מי שהפך להיות בעלה, קצין ביחידת שדה, וחודשיים לאחר שסיימה את שרותה הצבאי – התחתנו.

מאחר שבעלה, איש צבא־הקבע, נעדר הרבה מהבית, למדה אריאלה כל מיני מקצועות: טכנאות מכונות ואוירונאוטיקה, פקידות, פרסום ויחסי־ציבור, נהיגת אוטובוס, מאוחר יותר גם סיימה בהצלחה קורס של מלווי קבוצות לחו"ל – אבל זה קרה כבר לאחר גרושיה ועל כך הרבה יותר מעניין לשמוע מפיה בזמן השידור החי. כל הקורסים הללו היו מקבילים, כמובן, לניהול הבית, גידול שלוש הילדות, עבודה קבועה ורצופה במפעל תעשייתי, שבו החלה לעבוד מיד אחרי שנולדה בתה הבכורה, והתנדבויות בלתי פוסקות לארגון מבצעים שכונתיים מסוגים שונים.

הרבה הרבה אנרגיה הוא אחד מסימני ההיכר היותר בולטים של אריאלה. גם עכשיו היא לא עומדת במקום אחד. לא מזמן פתחה עם חברה עסק חדש בשם דיאט־קל, חברה המספקת חבילות מזון שבועיות של מזון דיאטטי לכל מי שרוצים להפחית ממשקלם.

כשכתבה לנו על רעתה על ההשתתפות בתוכנית, כתבה כך: "מוזר שהחלטתי להצטרף לתוכנית 'חבר מאותו כוכב'. לעתים קרובות האזנתי לתכנית בנסיעה בלילה ואף פעם לא חשבתי להרים טלפון. נראה לי מוזר שכל אחר מתאר את עצמו באותו אופן - בעיקר כל אחת: נאה, נחמדה, והדבר החשוב לה ביותר הוא כנות ויושר. פתאום כולן אוהבות לטייל על שפת־הים ולקרוא ולראות סרטים והצגות... כשאתה מקשיב לתוכנית שוב ושוב נראה לך שהמועמדות הן ממש אותן טיפוסים. ואותו כרטיס ביקור שהן מכינות לעצמן זהה כמעט בכל המקרים. וכשאני חושבת מה הייתי אני כותבת באותו כרטיס ביקור – אני מגלה שפתאום יוצא לי אותו הדבר..."

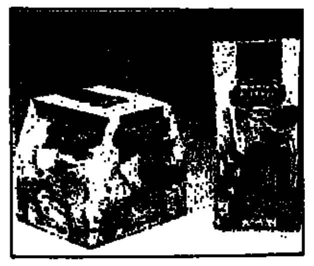
אם יש משהו שנרמה לי שמציין את אריאלה כמיוחד, הרי זה בפירוש שאיננה רומה לאף אחת אחרת. היא טיפוס מיוחד במינו, ועל הייתור שבה ניתן לעמור רק בשיחה ישירה. את כל מה שיש לה לספר היא משאירה, בשלב זה, עלום.

מי בכם קוראי "סגנון" שסקרנותו מגורה – מוזמן לטלפן לאריאלה הערב, מהשעה 21.00, לטלפון 03־266225, ולשוחח איתה ישירות. להשתמע. ■

הכל של מיכל

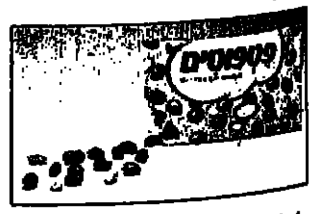
גם מזה וגם מזה

★★★ מאפה מוקפא בשם "שוויצרים" – ממולא בפטריות, גבינה בולגרית או תרד – מיוצר ע"י "צ'יקו בצ'יק", נמצא לאחרונה במקררי רשתות המזון. 6 יחידות, (500 גרם), 6.40 ש"ח.



★★★ עוגיות החמאה ממשיכות להיות להיט מבוקש. העוגיות החדשות, "תענוגיות", תוצרת מפעל חדש מיבנה, על טהרת החמאה, ללא תמציות, מיוצרות ע"פ ידע איטלקי ומשווקות באריזה חדשנית. 300 גרם 3.90 ש"ח.

★★★ אם האבטיח או הגלידה השאירו לכם סימנים על החולצה, אם החצאית הלבנה ספגה מיץ פירות – נסו את "רסס־כבס" מסדרת "פנטסטיק", המיוצר ע"י חברת "קדם כימיקלים". המיכל החדש, בעל אקדח התזה, 5.25 ש"ח.



★★★ חברת הממתקים מצפת, "ורד הגליל", החלה לשווק מוצר חדש "פיטפוטים" – בוטנים בציפוי מסוכר, צבעוני. 100 גרם, 1.75 ש"ח. מתאים לילדים, לקישוט ולזלילה.

★★★ אם הקיץ גורם לכם לחשוב על חידוש רהיטים בחדרי הילדים – חברת "רים" מזכירה, כי קו הרהיטים ה"רך" שלה מיועד לרכישה מודולרית. צבעוני, פינות מעוגלות ומאפשר ניצול פינות מקסימלי. שולחן כתיבה לנוער 235 ש"ח, ארונית 106 ש"ח.

★★★ כיסויי פלסטיק לרהיטי גן, מיוצרים באנגליה, מיובאים ע"י חברת "אמין". לכיסוי גריל גינה, כסא עם שולחן, נדנדה ושאר רהיטי גינה או מרפסת. טוב להגנה מלחות או גשם. עמיד, ניתן לניקוי ולהלבשה נוחה על הרהיטים. בבתי הכלבו הגדולים.

★★★ אם רציתם בכסא נוח לים, וחששתם לרכוש אותו בשל מחסור במקום איחסון – חברת "מידיה בע"מ" מציעה את "קומפקטי": כסא נוח מאלומיניום, המתפרק וניתן לנשיאה כתיק קטן. משקלו 1.8 ק"ג, וגם לאחר ההרכבה ניתן לקיפול לשנים, וקל להכנסה לתא המטען במכונית. 55 ש"ח, בצבעים שונים. המכירה – מידיה, רח' הנטקה 5, חיפה.

★★★ זרעי דלעת, המוכרים יותר בשמם העממי "גרעינים לבנים", ללא קליפה, באריזת 350 גרם, מציעה חברת "טעם טבע" למפונקים, לסולדים מאבילה הכרוכה ברקיקת קליפות תכופה. נהדר כתוספת לסלטים או מאכלים אחרים. 5.30 ש"ח בבתי טבע ופינות טבע ברשתות המזון.

מיכל חולצמן

SKC®

עתות הקול

קלטות וידאו ואודיו איכותיות
שיווק: P L C טלפון: 612610, 03-612567

הקולג' הישראלי
לרפואה אלטרנטיבית (טבעית)
רח' יעבץ 30 ת"א, טל. 5102270; 03-5101062

קוסמטיקאיות ★ מעסים ★ פיזיותרפיסטים ★ רפלקסולוגים
מעכשיו ניתן להשיג אצלנו
שמנים ארומטיים (אתריים)
טהורים
שהוזמנו במיוחד עבור הקולג' מבורסת השמנים הבינלאומית.
★ מבחר רחב ואיכות גבוהה ביותר הנדרשת לטיפולים תרפויטים! בקנותכם שמן ארומטי זכרו - האיכות קובעת את תוצאות הטיפול!
ייעוץ והזמנות במשרדי הקולג'
לקבלת דף מידע ומחירון גזור ושלח:

לכבוד הקולג' הישראלי לרפואה אלטרנטיבית ת.ד. 29627 ת"א.
נא לשלוח לי דף מידע ומחירון לשמנים ארומטיים (אתריים).
שם ______
כתובת ______
טל. ______ מקצוע ______

[redacted]
עסקים

ישעיהו אבינעם

בית למכירה

אדם קם בבוקר ומחליט למכור את ביתו בו התגורר כ-35 שנה, כדי לעבור ולהתגורר בקירבת ילדיו ונכדיו. הוא מפרסם מודעת לוח על מכירת הבית, מציין את המקום והעיר ומדגיש כי מדובר גם במגרש פרטי. וכאן מתחילות צרותיו.

על אף הטקסט המפורש להתקשר רק בשעות הערב, מתחילים הצלצולים כבר השכם בבוקר. ידידים, שעברו מכירת בית הזהירוני, כי המתקשרים הראשונים יהיו משרדי התיווך, כך שהייתי מוכן ל"התקפה" זו.

ואכן הטלפון בביתי עבר שעות נוספות. משעות הבוקר המוקדמות ועד לשעות הערב המאוחרות – כולל שעות המנוחה של אחר־הצהרים והשאלות שנשאלו היו מעין אלו: "סליחה, אתם מוכרים בית?" "כן," אנו משיבים. "היכן זה בדיוק?" מוסר פרטים. "בן כמה הבית?" בן 35 אבל הרחבנו ושיפצנו מספר פעמים". "יש לכם מטבח אמריקאי?" לא. יש לנו מטבח ישראלי. "כמה חדרי שירותים? איך חדר השינה? האם זה בית דו־משפחתי, קומה מעל קומה?" לא. זהו בית דו־משפחתי חד־קומתי עם קיר משותף, אנו משיבים וכך הלאה. מרבית הפונים אינם טורחים להציג עצמם וכך עלינו להקשיב לשאלות ולענות ורק בסוף השיחה מוריע לי קול, לרוב קולה של פקידה ממשרד תיווך – "תסלח לי אבל אנחנו משרד תיווך ואם יהיה לנו קונה נשלח אותו בשמנו וזה יחייב אותך".

קונה פוטנציאלי רציני יבקש לקבוע גם פגישה לבוא לראות את הנכס. ועם כאלה היו לנו אכזבות. התהליך שחזר על עצמו הוא כזה: קובעים מועד ומרגישים כי אנו ממתינים בבית. הפונים אינם מופיעים. כמה קונים מופיעים, מסתובבים בבית ובחדרים, יוצאים לחצר, מבטיחים לחזור או לטלפן ולא עושים כך. וכך חולף לו חודש של פירסום לתכלית לא הגענו. ואנו מחליטים לפרסם את המודעה בעתון נוסף. ושוב מופיעים זוגות צעירים, זוגות מבוגרים, אנשי עסקים ומשרדי התיווך ממשיכים להטריד. בתחילה עוד הייתי עונה בתקיפות שאילו רציתי במתווכים הייתי עונה אליהם. עתה אני משיב: אם יש לך קונה שלח אותו. אולם הללו רק מטרידים, וקונים, אפילו פוטנציאליים, לא נשלחו לראות את הנכס. מעשרות הפניות הגלויות והנסתרות של משרדי תיווך, הופיע בבתינו רק קונה־בכוח אחד.

בציבור קיימת כנראה אגדה כי בית ישן, גם אם ניתן לשפצו ולהוסיף עליו קומה נוספת, ניתן להשיג במחיר נמוך. היו לנו הצעות מחיר מגוחכות. באחד הערבים הופיע זוג עם שלושה ילדים קטנים. הם סיירו בחדרי הבית, בדקו כל פינה, יצאו לחצר שאלו שאלות על אפשרות הרחבה ופיתוח ואז שאל הבעל, "מה המחיר?" השבנו ואז החל לטעון כי לא חשב על מחיר כה גבוה. כמה הוא מציע? ניסה להתחמק ואז נקב במחיר הנמוך כ-50,000 דולר מן המחיר שנקבנו. כעבור רבע שעה, קם לפתע מכסאו, הושיט ידו כלפי בנקבו סכום הגבוה ב-20,000 דולר מן הסכום שאמר קודם והכריז "במזל וברכה". כמעט והושטתי לו יד אך ברגע האחרון משכתי אותה לאחור בזוכרי כי זהו ביטוי של חתימות עסקאות בבורסת היהלומים.

יש ברי־מזל שאחרי טלפון אחד או שניים, מצליחים למכור את הנכס שלהם. לנו זה לא קרה. למזלנו לא הכבידו עלינו זמני תשלום נוקשים עבור דירתנו החדשה ויכולנו להמשיך בחוויות הטלפונים, להשיב בנחת למטלפנים ולערוך סיורים בבית עם אנשים זרים. הוברר לנו, מעל לכל ספק, כי ישנם אנשים שמשוטטים אוהבים לקרוא מודעות ולהתקשר לקבלת מידע.

והנכס נמכר (אלא מה). קצת הורדנו מן המחיר שדרשנו תחילה ובקרוב יעבור זוג צעיר עם ילדים להתגורר בדירתנו. ■

ברכות לחירבת דוראן לרגל זכייתם
באות המוצר הנבחר 1988/89

אות המוצר והשירות הנבחר 1988/89

★ נשפי גן
★ חתונות
★ בר מצוות
★ בריתות
באווירה כפרית ויחודית

מטבח כשר
בהשגחת הרבנות רחובות

חירבת דוראן
לב הפרדסים רחובות ☎ 08־466727, 08־465086

לחירבת דוראן
ברכות ואיחולים
לרגל הזכיה בתואר
שהר
שרותי הכפלה רחובות
לוין אפשטין 12, ת.ד. 1376 רחובות 76113
טל. 08־453280

לעמי ופנינה
ברכות לרגל זכייתכם
באות המוצר והשרות הנבחר
המשך הצלחה ושתוף פעולה פורה
חנן ועופר שייבה
ביטוחים
08־455342,3,4

זר ברכות
מאחלים
בוטיק שגעון
רח' הרצל 185 רחובות

לעמי פיינשטיין וצוות חירבת דוראן
ברכות
מאחלים: מרכז הצלום ירון
אולפני צלום, צילומי וידיאו לכל ארוע
הרצל 185 רחובות

לפנינה ועמי והצוות מחירבת דוראן
ברכות לזכייתכם
מאחלים:
"צח" ייצור ושיווק חומרי ניקוי

לצוות חירבת דוראן
ברכות לזכייתכם
הנהלת שיגעוף בע"מ
מפעל לעיבוד ושיווק בשר
רח' המרכבה 16, אזור התעשיה חולון, טל' 805614, 802666

לחירבת דוראן
הצלחה מתוקה
קינוחים
קרית אריה, פ"ת, טל': 03־9231507

לעמי והצוות
עלו והצליחו, המשך עבודה פוריה ושתוף פעולה
מאחלים
יעל ויואל ליברמן
ווליקול, שרותי מוסיקה

לעמי פיינשטיין וצוות חירבת דוראן
ברכות
מאחלים: אבישי ועזרא
משתלת רחובות, צמחי בית וגן, סדורי פרחים לארועים
חנקין 1 רחובות 08־466526

לחירבת דוראן
ברכותינו לזכייתכם
והמשך שתוף פעולה פורה
מברכים
אריה וצוות העובדים
5464433

לחירבת דוראן
ברכות לקבלת התואר
מ"י.ח.ד.
יבוא ושיווק כלים, מפות ומפיות לחדרי אוכל מטבחים, אולמות, בתי מלון ומוסדות
יצחק שדה 34 ת"א 03־337140/50

לחירבת דוראן
ברכות
סופר שוק הבשר מראלי
רח' השוק, רחובות
08־455876

לצוות חירבת דוראן
ברכות לזכייתכם
גלוב
רח' יעקב 2 רחובות

לחירבת דוראן וכל הצוות
ברכות חמות לזכייתכם
מאחל:
"מאירה" מוצרי בצק עלים, פלאוות, בורקסים
03־913280, 03־5365639

בוטוין בע"מ,
מחסן עצים ורעפים, אזור תעשיה רחובות
שולחים ברכות חמות לחירבת דוראן והצוות לרגל זכייתם בתואר.

לחירבת דוראן
ברכות לרגל הזכיה בתואר
מאחל
טל העמק בע"מ
משווקי מוצרי מזון סוקטאים
ימשיהו 16 ת"א, טל' 447648

צביקה בן משה ודודי
החשמלאים
ברכות לבביות לעמי והצוות

לפנינה ועמי
ברכות לרגל הזכיה תואר
יהודה קאליש

לחירבת דוראן
ברכות חמות
קל ונוח
רהיטי גן מרפסות ומלפות
רח' חפץ חיים 2, נחלת יצחק ת"א
03־251605, 262517, 256903

חירבת דוראן
ברכות
פרחי המושב
רמות מאיר
זרי כלה, סידורים אמנותיים, סידורים יבשים וסידורי גן
08־414146

לדנדי תעשיות מזון בע"מ, עם קבלת אות המוצר והשרות הנבחר 88/89
דנדי תעשיות מזון בע"מ, רח' יוחנן הסנדלר 3,
איזור התעשיה הרצליה פיתוח, טל' 052־571122.

לדנדי תעשיות מזון
שפע ברכות, לרגל זכייתכם באות המוצר והשרות הנבחר
מביתי, יצרני מזון אויר יוקרתי
מעלה אפרים
טל: 02־941347

לדנדי תעשיות מזון
ברכות לקבלת אות המוצר והשרות הנבחר
דפוס בוזגלו, אשדוד
אזור ר' תעשיה קלה אשדוד

לדנדי
ברכות על היבחרכם לאות המוצר הנבחר
מאחלים:
אורי־ואברהם

לדנדי ולמר ששון
ברכות חמות לקבלת האות
מצוות עובדי מי ומי בעבר ובהווה

לחברת דנדי ששון צדוק
מיטב הברכות צמיחה והתרחבות
מאחל: אי ריינהורן
מתוספים, יועצים, מתכנני מפעלי מזון
רח' הרצל 33 ר"ג, 03־734029

לדנדי תעשיות מזון
ברכות לעלייתכם לדרך המלך
דני את מנש
ספקי ירקות
052־572760, 543740

לדנדי תעשיות מזון
ברכות לזכיתכם
מברכים:
מסעדת קרוקודיל
כפר דה שליט, הרצליה פתוח
טל': 052־570762

לדנדי
ברכות לזכיתכם
באות המוצר הנבחר
קדור בני בע"מ
באר שבע, אזור תעשיה
עמק שרה, ת.ד. 692
טלפון: 057־776261, 75590

לדנדי תעשיות מזון
נרגשות עם קבלת אות המוצר והשרות הנבחר
מברכים:
אטאס תעשיות מזון בע"מ

לדנדי תעשיות מזון
ברכות לזכיתכם
מאחלים:
שלי פלסטיק
יצור שקיות ניילון וצלופן
03־570064, 5792766

לדנדי
ברכות על היבחרכם
מאחלים:
חברת רמה בע"מ
יצרני אריזות מזון
קצרין

לחברת דנדי תעשיות מזון בע"מ
מיטב הברכות והאיחולים עם קבלת אות המוצר והשרות הנבחר
מאחלים:
מסעדת מילנו
ת"א, כפר מילנו
יהודה המכבי 4
טל: 5460435
משרד: 03־450131

יוני שמאי
מפיץ בלעדי לסלטי דנדי
אזור המרכז: ת"א, ר"ג, גבעתיים, בני ברק
טל': 03־399028
מיטב הברכות, והמשך שתוף פעולה פורה

לחברת דנדי תעשיות מזון בע"מ
ברכות לזכיתכם
מברך:
א.א. שווק סלטים
אבשלום אהרון

לדנדי תעשיות מזון
שפע ברכות ואיחולים לבביים
דוד שואף ודוד זליקוביץ
שווק וסחר תבלינים ופירות יבשים
וסלון 18 ת"א • הדגל העברי 1 ראשל"צ

לדנדי תעשיות מזון
ברכות לזכיתכם
מברכים:
מעדניה מלכה
מרכז מסחרי נוף ים

לדנדי תעשיות מזון
ברכות חמות לרגל זכייתך
מברכים:
שווק אחים קמרו

לדנדי תעשיות מזון
ברכות לזכיתכם
מברכים:
מסעדות 206
דיזנגוף 206 ת"א, טל': 226555 206
צחלה, דרך הרצליה טל': 499466

לחברת דנדי תעשיות מזון בע"מ
מיטב הברכות והאיחולים עם קבלת אות המוצר והשרות הנבחר
מאחלים:
שטראוס, שווק בע"מ מכרז
שטראוס, שווק צפון

לדנדי תעשיות מזון
ברכות לזכיתכם
מאחל:
מעדני ששון
מסילת ישרים 91 ת"א
טל' 03־384808

לדנדי תעשיות מזון
ברכות חמות לרגל זכייתך
מברכים:
שווק אחים קמרי
קרית־שמונה

לדנדי תעשיות מזון
ברכות לרגל קבלת אות המוצר והשרות הנבחר
מאחלים:
חברת בני משה קרסו בע"מ
יבואני רנו בישראל

לדנדי תעשיות בע"מ
מזל טוב
מאחלים:
רשת צ'יף בורגר ועמוס

ברכות לפולירון – מפעל למזרונים – קיבוץ זיקים,
לזכייתם באות המוצר והשרות הנבחר 1988/89

לפולירון, קיבוץ זיקים
ברכות לזכייתכם
מאחלים
רהיטי ארז
שד' ציונות 6, קרית אתא, 04־442744

לפולירון
ברכות לזכייתכם
רהיטי דגם
בן יוסף שלמה 3 חיפה
טל': 04־725530

לפולירון
ברכות לזכייתכם
וילונות לנדאו
הרכבת 42 תל־אביב

לפולירון, קיבוץ זיקים
ברכות
מאחלים
מ. וידר ושות'
מומחים למזרונים
רח' שיבת ציון 40 חיפה, טל' 04־672592/3
ומשפחת וידר כולה

לפולירון
ברכות
מאחל ביתי לך, ראשל"צ
פינסקר 4, ליד בית הכנסת הגדול
955204

לפולירון
זר ברכות
מאחלים
רהיטי שושי
רח' הגעתון 2, נהריה
04־928243

לפולירון, קיבוץ זיקים
המשך שיתוף פעולה פורה
שמרת הזורע,
רהיטי איכות לאורך זמן
לב דיזנגוף, רח' המלך ג'ורג' 73 ת"א, טל' 03־283160, 283169
רח' שלומציון המלכה 18, ירושלים, 02־241250

לפולירון
ברכות לזכייתכם
מאחלים
רהיטי גרוסמן זאב
ויצמן 42, חיפה

אורית הראל

חפלב בא"ל

הפרונט שלו, עם כל המדליות האלה

בוב הופ.

הקומיקאי הוותיק בוב הופ הולך להיכנס לספר השיאים של גינס, כבדרן בעל הכי הרבה תארי כבוד. האיש המצחיק הזה מעולם לא סיים את בית הספר התיכון, אבל זה לא הפריע לו לזכות ב־44 תארי כבוד מטעם מיכללות שונות, שלא לדבר על שלל מדליות ותעודות כבוד מכל מיני ארגונים ומפעלים. יש לו אפילו מדלית החירות ומדלית זהב של הקונגרס. מעניין איך נראה הפרונט שלו, כשהוא עונד את כל המדליות האלה.

ריח חדש בשביל האמריקניות: "אדום" קוראים לניחוח החדש, שישווק בדואר מנובמבר, ובפברואר שנה הבאה אפשר יהיה להוציא עליו כסף בחנויות נבחרות בארה"ב. כמת כסף — עדיין לא ברור. על היצירה החדשה הזו, מבית "ג'ורג'יו" בבוורלי הילס, עובדים כבר שנתיים במעבדות הריח הסודיות של החברה. אלה אותם החבר'ה שהצליחו כבר למכור הכי הרבה ריח יוקרתי לאמריקניות.

הולכים ביחד. טווילה טארפ ומיכאיל ברישניקוב. וכל זה קורה בתיאטרון הבלט האמריקני בניו יורק. היא תהיה שותפה אמנותית, או במילים פשוטות כוריאוגרפית הבית, הוא כבר המנהל האמנותי. באוגוסט היא מתחילה לעבוד על בלט חדש לעונה הבאה, ובמשך השנתיים הקרובות יעלה התיאטרון עבודות קודמות שלה. שירקדו בנעימים.

מבירת נוצצת: עומדים למכירה — התכשיטים שליז טיילור עונדת במודעות הפרסומת לבושם על שמה, "תשוקה". מדובר בסט משולש: ענק של פלטינה ויהלומים (בשווי של 583 אלף דולר), עגילים תואמים (179,500 דולר) וטבעת של 20 קאראט (1.3 מיליון דולר). את הטבעת, אגב, אי אפשר לראות בצילומים שבמודעות. ואת כל היופי הזה, שעיצב אחד האריי וינסטון בניו יורק, אפשר היה לראות ולקנות בתכנית טלוויזיה שבה הצופים יושבים בבית וקונים מה שרואים בשידור, ואפילו ביפנית. כי זה קרה ביפן, בערוץ הטלוויזיה של פוג'י. כמו בפילם.

פול מקרתני מחלטר: הוא מופיע בתפקיד אורח — משחק את עצמו — בסידרת טלוויזיה קומית של הבי.בי.סי., ועוד בדרך חוזר אל השורשים. לקח את הלינדה שלו, וביחד, על פי הזמנת המפיקים, הם חזרו לליברפול, לסביבות הבית בו גדל הילד, ושם הם מופיעים בתור עצמם באיזה סיפור שמבטיחים שהוא מצחיק, על משפחה של מובטלים. מה תגידו?

פול ולינדה מקרתני.

דונלד טראמפ, זה שיש מגדל שלו ועל שמו בניו יורק ששום תייר לא יכול להחמיץ, הציג לפני כשבועיים את הרכש האחרון שלו בפני התיקשורת. גם זה, כמו המגדלים והפלזה והפארק שנושאים את שמו ונראים למרחקים, משהו גדול ובומבסטי, על פי התיאורים. זוהי "הנסיכה טראמפ", יאכטת פאר שאורכה 90 מטר, שמצויידת בחדר ניתוח, דיסקוטק, 210 טלפונים, חדרי מגורים שיכולים לאכלס 22 אורחים וצוות של 31 (1.4 משרת על כל אורח), ופיסגת הגאווה של האדון טראמפ — חדרי שירותים משיש שהוא טוען שהם "מעוצבים בכזה טוב טעם והדר — שעוד לא היתה יצירה כזו בשיש". מדובר בשירותים, כמו בחדר אמבטיה, בית שימוש וכיוצא באלה. הארמון הצף הזה היה במקורו של הסולטאן של ברונאי, ממנו קנה אותו מר טראמפ, ואחר כך שיפץ אותו בהולנד בהשקעה צנועה של 10 מיליון דולר.

בית הנבחרים האמריקני "אימץ" את הבייבי של איגוד הבימאים — כלומר אישר את הצעת החוק שהציע ודחף האיגוד הזה, חוק לאומי לשימור סרטים. מ'זתומרת? ז'תומרת שתוקם ועדה שבכל שנה תכיר ב־25 סרטים כסרטים קלאסיים. ופירוש התווית הזו שאסור יהיה להביא אותם לציבור בשינויים כלשהם, למשל לצבוע סרטי שחור־לבן, מבלי להודיע על כך במפורש ללקוח. עכשיו עוד הסנאט צריך לאשר ואחר כך כל חולי השחור־לבן המקורי יכולים לישון בשקט.

מגאזין חדש באמריקה: "דוגמנית" שמו. מהחודש הוא יוצא לאור ומבטיח להיות האורים־ותומים של תעשיית היופי. החידוש שבו — בכל חודש תופיע טבלת דירוג הדוגמניות הפופולריות ביותר. משהו כמו מצעד הפזמונים, שיהיה מבוסס על שיקלול מספר השערים בהם מופיעה כל דוגמנית ומספר המודעות בהן היא מופיעה. דוגמנית החודש הראשונה היא אנדי מקדאול, מחברת "עילית".

צ'ארלס, זה, הנסיך של דיאנה, לוקח מלכה הפעם, את מרגרט השניה, מלכת דנמרק, ובעלה, הנסיך הנריק, וכולם ביחד נוסעים לטירת קרונבורג שבדנמרק ב־2 באוגוסט, להופעה מיוחדת של ההפקה הבריטית החדשה של "המלט". את ההצגה על הנסיך הדני מבצע תיאטרון הרינסנס.

המלכה מרגרט השניה והנסיך הנריק.

הבוס, ברוס ספרינגסטין, סטינג ופיטר גבריאל התנדבו להופיע ביחד בסיבוב הופעות שיימשך שש שבועות, החל בספטמבר,

ברוס ספרינגסטין.

סטינג.

וכל זה לכבוד יובל ה־40 להכרזת זכויות האדם הבינלאומית, על פי אמנסטי אינטרנשיונל. הקונצרט הראשון ייערך באיצטדיון וומבלי שבלונדון.

ב־4 ביולי חגגו האמריקנים יום עצמאות. הרבה זיקוקים, רעש, ביקורים בחינם במוזיאונים לאומיים, מצעדים, בר־ב־ק, ושאר שמחה וששון. וגם עת חשבון הנפש. ואצלם אין מדובר באיזו הגות פסיכולוגית מעמיקה, אלא בסטטיסטיקה — וכמה שיותר מהדברים הקטנים בחיים, יותר טוב. דוגמאות — בבקשה. נקניקיות — נושא חשוב לכל הדיעות: בכל שנה אוכלים האמריקנים 500 מיליון נקניקיות, ורק כדי שנבין כמה זה, זו כמות מספקת להקיף את כדור הארץ — מסודרות בזו אחר זו — כמעט פעמיים! וחוץ מזה, 80 אלף מצופי משחקי הבייסבול אוכלים נקניקיות בזמן המשחק והכי הרבה נקניקיות נמכרות בשדה התעופה הבינלאומי אוהייר שבשיקאגו — שני מיליון בשנה, וכל אמריקני אוכל בממוצע 80 נקניקיות בשנה. רוצים לשתות? יש. בכל שנה שותים האמריקנים יותר ממיליארד פחיות של משקאות קלים, כשאחת מכל ארבע היא משקה דיאטטי, וחוץ מזה, גם 576 מיליון פחיות בירה. די, מתפוצצים.

זהב 18 קראט ויהלומים נקיים ב- 18 תשלומים

עכשיו את יכולה להגשים חלום, כי עכשיו הבורסה לתכשיטים מאפשרת לך לרכוש תכשיט זהב 18 קראט ויהלומים נקיים ב-18 תשלומים!

הבורסה לתכשיטים - יצירות בזהב 18 קראט ויהלומים נקיים.

נשמח לשרתכם בימי השבוע: 9.00-20.00, ביום ו' 9.00-14.00 ובמוצאי שבת עד 22.30.

תל-אביב: דיזנגוף 98 (ליד הככר) טל. 03-246194 ירושלים: בן-יהודה 4 (במדרחוב) טל. 02-231524 חיפה: רח' הנביאים 16 טל. 04-664111

הצפון: דרך עכו 14, קרית ביאליק טל. 04-727523 טבריה: רח' הירדן פינת הבנים טל. 06-720238 חולון: סוקולוב 54 (פינת קוגל) טל. 03-5053545

אשקלון: בנין שקמים, הנשיא הראשון טל. 051-38764 ראשל"צ: רח' ז'בוטינסקי 65 טל. 03-945524 רעננה: רח' אחוזה 104 טל. 052-25455

באר-שבע: רח' הרצל 112 טל. 057-34469 אילת: מרכז מסחרי שלום טל. 059-76822

מכבדים כרטיסי אשראי VISA ויזה דיינרס ישראכרט במזומן או בתשלומים.